

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Larissa Strehlau

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:50	49	49	04:23	13,688
10,2	Badberger Frühlingslauf	43:53	48	50	04:18	13,946
10,4	Eggermühlener Volkslauf	46:11	50	50	04:26	13,511
10,0	20. Ankumer Dorflauf	43:51	50 *	50 *	04:23	13,683
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	43:41	50 *	50 *	04:22	13,735
10,4	Gehrde läuft	45:58	50 *	50 *	04:25	13,575
12,0	Grafelder Volkslauf	52:25	50 *	50 *	04:22	13,736
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:58	50 *	50 *	04:24	13,647
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	40:03	50 *	50 *	04:00	14,981
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	59:01	10	42	06:01	9,963
10,0	Berger Adventslauf	42:50	50 *	50 *	04:17	14,008
	* Summen		350	350		

und damit den

**1. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz AK: Frauen**

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Wiebke Krone

TSG 07 Burg Gretesch

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	43:38	50 *	50 *	04:22	13,751
10,2	Badberger Frühlingslauf	45:04	47 *	49 *	04:25	13,580
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	44:10	49 *	49 *	04:25	13,585
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	52:43	49 *	49 *	04:24	13,658
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	40:14	49 *	49 *	04:01	14,913
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	44:44	48 *	50 *	04:34	13,145
10,0	Berger Adventslauf	43:12	49 *	49 *	04:19	13,889
	* Summen		341	345		

und damit den

**3. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz AK: Frauen**

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ina Arends

VfR Voxtrup

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	47:18	40 *	47 *	04:44	12,685
10,2	Badberger Frühlingslauf	48:04	39 *	47 *	04:43	12,732
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:50	44 *	48 *	04:47	12,544
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	51:07	45 *	49 *	04:55	12,207
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:01	48 *	49 *	04:42	12,761
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:05	44 *	49 *	04:48	12,488
10,0	Berger Adventslauf	48:01	43 *	47 *	04:48	12,496
	* Summen		303	336		

und damit den

**8. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz AK: Frauen**

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Katja Köneke

### Menslage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:48	26	46	05:17	11,364
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:49	21	44	05:11	11,587
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:05	35	48 *	05:06	11,755
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:43	32	46	05:10	11,602
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	51:59	34	47 *	05:12	11,542
10,4	Gehrde läuft	52:22	41 *	48 *	05:02	11,916
12,0	Grafelder Volkslauf	1:03:19	36 *	47 *	05:17	11,371
10,2	Kettenkamper Volkslauf	52:41	36 *	48 *	05:10	11,617
10,0	Alfhausener Volkslauf	49:55	42 *	47 *	05:00	12,020
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:18	43 *	47 *	04:32	13,245
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	49:24	37 *	46	05:02	11,903
10,0	Berger Adventslauf	50:44	37 *	45	05:04	11,827
	* Summen		272	332		

und damit den

**15. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Frauen

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Jennifer Kock-Richter

Cuxhaven

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:10	18 *	43 *	05:19	11,298
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	49:32	39 *	47 *	04:57	12,113
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:58	43 *	50 *	05:00	12,008
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:27	46 *	48 *	04:45	12,645
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	44:45	44 *	48 *	04:29	13,408
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	47:48	42 *	47 *	04:53	12,301
10,0	Berger Adventslauf	48:41	41 *	46 *	04:52	12,325
	* Summen		273	329		

und damit den

**14. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**5. Platz** AK: Frauen

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Aline Hüls

SV Eintracht Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	58:16	23 *	46 *	05:36	10,709
10,0	20. Ankumer Dorflauf	55:25	22 *	44 *	05:33	10,827
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:56	41 *	49 *	05:00	12,016
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:16	40 *	49 *	05:02	11,938
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	51:41	21 *	44 *	05:10	11,609
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	51:18	30 *	45 *	05:14	11,462
10,0	Berger Adventslauf	52:45	31 *	44 *	05:17	11,374
	* Summen		208	321		

und damit den

**24. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**6. Platz AK: Frauen**

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Veronika Gerweler

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:56	7	42	05:54	10,181
10,2	Badberger Frühlingslauf	58:30	7	41	05:44	10,462
10,4	Eggermühlener Volkslauf	58:23	22 *	45 *	05:37	10,688
10,0	20. Ankumer Dorflauf	55:29	21 *	43 *	05:33	10,814
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	54:20	29 *	46 *	05:26	11,043
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	56:17	28 *	47 *	05:31	10,874
10,0	Alfhausener Volkslauf	53:29	31 *	46 *	05:21	11,218
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	48:50	27 *	45 *	04:53	12,287
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	51:30	29 *	44 *	05:15	11,417
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		187	316		

und damit den

**26. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**7. Platz** AK: Frauen

von 7 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Lena Wichmann

QTSV

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	50:02	35 *	47 *	05:00	11,992
10,2	Badberger Frühlingslauf	49:20	37 *	48 *	04:50	12,405
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	53:52	38 *	50 *	05:11	11,584
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:35	41 *	50 *	05:03	11,884
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:07	35 *	49 *	05:18	11,309
10,0	Alfhausener Volkslauf	54:45	30 *	50 *	05:29	10,959
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	46:50	35 *	50 *	04:41	12,811
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		251	344		

und damit den

**17. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz** AK: Seniorinnen W30

von 3 gewerteten Teilnehmerinnen



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Anja Schuster

Quakenbrücker SC 99

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:54	16 *	45 *	05:23	11,148
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:05	30 *	50 *	05:19	11,303
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	59:43	25 *	48 *	05:45	10,449
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	59:32	25 *	48 *	05:50	10,280
10,0	Alfhausener Volkslauf	54:46	29 *	49 *	05:29	10,956
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:44	23 *	49 *	05:04	11,827
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	55:20	22 *	50 *	05:32	10,843
	* Summen		170	339		

und damit den

**28. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W30

von 3 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Anna Onuh

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:05:12	3 *	49 *	06:31	9,202
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:20:16	19 *	49 *	06:41	8,970
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:07:57	9 *	47 *	06:40	9,007
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:04:12	10 *	48 *	06:25	9,346
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	1:01:00		48 *	06:06	9,836
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:04:52	2 *	48 *	06:37	9,065
10,0	Berger Adventslauf	1:08:07		47 *	06:49	8,808
	* Summen		43	336		

und damit den

. Platz Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

3. Platz AK: Seniorinnen W30

von 3 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Kathrin Pieper

Therapiezentrum Gerritsen und

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:58	29	50	05:12	11,546
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:13	30	49	05:01	11,949
10,4	Eggermühlener Volkslauf	54:40	30	48	05:15	11,415
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:47	37 *	50 *	05:05	11,815
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:09	45 *	50 *	04:55	12,208
10,4	Gehrde läuft	51:54	43 *	50 *	04:59	12,023
12,0	Grafelder Volkslauf	1:01:02	40 *	49	05:05	11,797
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:48	39 *	50 *	05:05	11,815
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:07	40 *	50 *	05:01	11,972
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:38	32	50 *	04:46	12,596
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:30	32 *	50 *	05:09	11,644
10,0	Berger Adventslauf	56:46	16	49	05:41	10,570
	* Summen		276	350		

und damit den

**13. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz** AK: Seniorinnen W35

von 1 gewerteten Teilnehmerin

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Katja Bielefeld

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	45:35	46	50	04:34	13,163
10,2	Badberger Frühlingslauf	46:13	45	50	04:32	13,242
10,4	Eggermühlener Volkslauf	47:28	49 *	50	04:34	13,146
10,0	20. Ankumer Dorflauf	45:34	47	50	04:33	13,168
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	45:46	49 *	50 *	04:35	13,110
10,4	Gehrde läuft	47:28	49 *	50 *	04:34	13,146
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	45:45	50 *	50 *	04:29	13,377
10,0	Alfhausener Volkslauf	43:59	49 *	50 *	04:24	13,642
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	40:44	48	50 *	04:04	14,730
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:24	50 *	50 *	04:26	13,548
10,0	Berger Adventslauf	45:21	48 *	50 *	04:32	13,230
	* Summen		344	350		

und damit den

**2. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz AK: Seniorinnen W40**

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Andrea Wübbelmann

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	49:19	36	49	04:56	12,166
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:08	27	49	05:07	11,739
10,4	Eggermühlener Volkslauf	54:09	31	49	05:12	11,524
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:21	35	49	05:08	11,685
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:46	42 *	49 *	04:59	12,056
10,4	Gehrde läuft	52:33	39 *	49 *	05:03	11,874
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:12	43 *	50 *	05:01	11,960
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:14	42 *	49 *	05:01	11,945
10,0	Alfhausener Volkslauf	49:30	43 *	49 *	04:57	12,121
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:44	38 *	49 *	04:34	13,120
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	49:06	38 *	49 *	05:01	11,976
10,0	Berger Adventslauf	1:08:09		44	06:49	8,804
	* Summen		285	344		

und damit den

**11. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W40

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Melanie Burlage

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:12	12 *	48 *	05:49	10,309
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:00:24	16 *	47 *	05:48	10,331
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	53:16	30 *	48 *	05:20	11,264
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:03:43	35 *	49 *	05:19	11,300
10,2	Kettenkamper Volkslauf	55:50	31 *	48 *	05:28	10,961
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	49:29	26 *	47 *	04:57	12,125
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	56:35	19 *	47 *	05:40	10,604
	* Summen		169	334		

und damit den

**29. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W40

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Sandra Giere

Burgläufer Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:06:02		47 *	06:36	9,086
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:05:58		45 *	06:28	9,277
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:04:07	2 *	46 *	06:25	9,358
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:02:05	6 *	46 *	06:13	9,664
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	58:41	21 *	47 *	05:52	10,224
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:00:26	8 *	46 *	06:10	9,730
10,0	Berger Adventslauf	1:04:29	1 *	45 *	06:27	9,305
	* Summen		38	322		

und damit den

. Platz Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

4. Platz AK: Seniorinnen W40

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ruth Oevermann

### Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	47:45	39	49	04:47	12,565
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:17	42 *	50 *	04:56	12,168
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:54	43 *	50 *	04:47	12,526
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	46:43	48 *	50 *	04:40	12,843
10,4	Gehrde läuft	50:08	46 *	50 *	04:49	12,447
12,0	Grafelder Volkslauf	56:39	46 *	50 *	04:43	12,710
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:56	45 *	50 *	04:24	13,657
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	47:27	45 *	50 *	04:45	12,645
	* Summen		315	350		

und damit den

**7. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz AK: Seniorinnen W45**

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Sandra Kanwischer-Wagemester

Spvg Fürstenau

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:04	31	45	05:06	11,749
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:57	32	48 *	05:00	12,012
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:44	37	46	05:04	11,833
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:08	36	47	05:07	11,734
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:30	44 *	48 *	04:57	12,121
10,4	Gehrde läuft	52:16	42 *	49 *	05:02	11,939
12,0	Grafelder Volkslauf	59:56	44 *	49 *	05:00	12,013
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:43	45 *	50 *	04:52	12,310
10,0	Alfhausener Volkslauf	50:06	41 *	49 *	05:01	11,976
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:37	40 *	47	04:34	13,153
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	49:43	40 *	49 *	04:58	12,068
	* Summen		296	342		

und damit den

**9. Platz Frauenwertung** von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz AK: Seniorinnen W45** von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Jutta Naber

TuS Badbergen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:11	34 *	50 *	04:55	12,195
10,4	Eggermühlener Volkslauf	51:39	41 *	49 *	04:58	12,081
10,0	20. Ankumer Dorflauf	49:10	41 *	49 *	04:55	12,203
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:42	46 *	49 *	04:52	12,320
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:33	33 *	46 *	04:45	12,618
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:02	36 *	48 *	05:06	11,752
10,0	Berger Adventslauf	50:28	39 *	48 *	05:03	11,889
	* Summen		270	339		

und damit den

**16. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Monika Dölle

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	50:33	34	48 *	05:03	11,869
10,2	Badberger Frühlingslauf	50:55	33	49 *	05:00	12,020
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:08	39 *	47	05:01	11,969
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:34	43 *	47 *	04:57	12,105
10,4	Gehrde läuft	52:29	40 *	48 *	05:03	11,889
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:38	45 *	50 *	04:52	12,337
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:33	41 *	48 *	04:33	13,172
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	48:58	39 *	49 *	05:00	12,008
10,0	Berger Adventslauf	51:46	34 *	46	05:11	11,590
	* Summen		281	339		

und damit den

**12. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Renate Korte

Burgläufer Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	50:38	33 *	47 *	05:04	11,850
10,2	Badberger Frühlingslauf	51:28	29	47 *	05:03	11,891
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:51	36 *	45	05:05	11,807
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:00:20	42 *	48 *	05:02	11,934
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:58	37 *	49 *	05:06	11,777
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:51	31 *	45 *	04:47	12,539
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:13	34 *	47 *	05:07	11,709
10,0	Berger Adventslauf	50:51	35 *	47 *	05:05	11,799
	* Summen		248	330		

und damit den

**18. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**5. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Melanie Leinker

Laufen total Team

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	53:01	25	44	05:18	11,317
10,2	Badberger Frühlingslauf	54:23	17	46 *	05:20	11,253
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:15	29 *	44	05:19	11,294
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:55	28 *	46 *	05:24	11,128
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	52:06	33 *	46 *	05:13	11,516
10,4	Gehrde läuft	56:03	33 *	46 *	05:23	11,133
12,0	Grafelder Volkslauf	1:04:03	33 *	45 *	05:20	11,241
10,2	Kettenkamper Volkslauf	54:47	33 *	48 *	05:22	11,171
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:48	35 *	47 *	05:11	11,583
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		224	324		

und damit den

**21. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**6. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Heidi Schwering

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	56:27	21	43	05:39	10,629
10,2	Badberger Frühlingslauf	56:32	13	45	05:33	10,825
10,4	Eggermühlener Volkslauf	59:22	17	42	05:43	10,511
10,0	20. Ankumer Dorflauf	54:36	24	44	05:28	10,989
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	54:35	28 *	45 *	05:28	10,992
10,4	Gehrde läuft	55:40	34 *	47 *	05:21	11,210
12,0	Grafelder Volkslauf	1:02:43	38 *	47 *	05:14	11,480
10,2	Kettenkamper Volkslauf	55:59	30 *	47 *	05:29	10,932
10,0	Alfhausener Volkslauf	55:05	27	45 *	05:31	10,893
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	48:07	29 *	44	04:49	12,470
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:16	33 *	46 *	05:08	11,698
10,0	Berger Adventslauf	53:46	27 *	45 *	05:23	11,159
	* Summen		219	322		

und damit den

**22. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**7. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Kerstin Molenda

SV Gehrde läuft...!

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	57:11	18 *	41	05:43	10,493
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:04:26		42	06:19	9,498
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	59:04	13	42 *	05:54	10,158
10,4	Gehrde läuft	1:01:49	23 *	44 *	05:57	10,094
12,0	Grafelder Volkslauf	1:07:11	31 *	43 *	05:36	10,717
10,2	Kettenkamper Volkslauf	56:31	27 *	46 *	05:32	10,829
10,0	Alfhausener Volkslauf	53:13	33 *	46 *	05:19	11,275
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	49:35	25 *	43 *	04:58	12,101
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	53:05	24 *	43 *	05:25	11,077
10,0	Berger Adventslauf	1:08:10		39	06:49	8,802
	* Summen		181	307		

und damit den

**27. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**8. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Anja Großterlinden

### Lauftreff Merzen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:02:56		43 *	06:10	9,725
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	59:45	9 *	42 *	05:59	10,042
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:11:54	25 *	41 *	06:00	10,014
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:01:50	20 *	44 *	06:04	9,898
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:00:55	18 *	43 *	06:06	9,850
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	53:05	17 *	42 *	05:19	11,303
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	56:52	14 *	42 *	05:48	10,340
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		103	297		

und damit den

. Platz Frauenwertung von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

9. Platz AK: Seniorinnen W45 von 11 gewerteten Teilnehmerinnen



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Daniela Lünemann

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	59:25	3 *	40 *	05:57	10,098
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	58:34	16 *	43 *	05:51	10,245
10,4	Gehrde läuft	1:02:06	22 *	43 *	05:58	10,048
12,0	Grafelder Volkslauf	1:10:48	26 *	42 *	05:54	10,169
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:00:31	24 *	45 *	05:56	10,113
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	56:59	9 *	39 *	05:42	10,529
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	1:00:40	11 *	43 *	06:04	9,890
	* Summen		111	295		

und damit den

**34. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**10. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Heike Droppelmann

SV Quitt Ankum

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	59:31	1 *	39 *	05:57	10,081
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	58:32	17 *	44 *	05:51	10,251
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:11:57	24 *	40 *	06:00	10,007
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:01:42	15 *	42 *	06:10	9,724
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	54:35	16 *	41 *	05:28	10,992
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	58:42	11 *	40 *	05:59	10,017
10,0	Berger Adventslauf	1:00:30	12 *	44 *	06:03	9,917
	* Summen		96	290		

und damit den

**38. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**11. Platz** AK: Seniorinnen W45

von 11 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ulrike Perick

OSC Damme

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	47:02	41 *	50 *	04:42	12,757
10,2	Badberger Frühlingslauf	47:59	40	50 *	04:42	12,754
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf	47:32	45 *	50 *	04:45	12,623
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	49:36	47 *	50 *	04:46	12,581
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	47:47	48 *	50 *	04:41	12,808
10,0	Alfhausener Volkslauf	47:22	47 *	50 *	04:44	12,667
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:22	47 *	50 *	04:20	13,836
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:34	46 *	49	04:45	12,627
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		321	350		

und damit den

**5. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*Cup*

## Birgit Heitlage

SV Handorf-Langenberg

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:12	26	49	05:07	11,724
10,4	Eggermühlener Volkslauf	52:36	38	50 *	05:03	11,863
10,0	20. Ankumer Dorflauf	50:24	38	49	05:02	11,905
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	49:56	40 *	50 *	05:00	12,016
10,4	Gehrde läuft	51:40	44 *	49	04:58	12,077
12,0	Grafelder Volkslauf	59:05	45 *	50 *	04:55	12,186
10,2	Kettenkamper Volkslauf	50:24	44 *	49 *	04:56	12,143
10,0	Alfhausener Volkslauf	48:39	44 *	49 *	04:52	12,333
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	45:38	39 *	49 *	04:34	13,148
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	48:25	40 *	48	04:56	12,145
10,0	Berger Adventslauf	50:40	38	50 *	05:04	11,842
	* Summen		296	347		

und damit den

**10. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Lisa Strehlau

bulette

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	55:18	23 *	48 *	05:32	10,850
10,2	Badberger Frühlingslauf	57:06	9	47 *	05:36	10,718
10,4	Eggermühlener Volkslauf	58:45	20 *	48 *	05:39	10,621
10,0	20. Ankumer Dorflauf	55:52	18	48 *	05:35	10,740
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	55:24	25 *	47 *	05:32	10,830
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:08:13	29 *	49 *	05:41	10,555
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	58:09	22 *	46	05:49	10,318
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	52:33	18 *	46	05:15	11,418
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	55:02	19 *	46	05:37	10,684
10,0	Berger Adventslauf	59:43	14	46 *	05:58	10,047
	* Summen		156	333		

und damit den

**30. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Britta Hartmann

Bippener SC

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:58	6	43	05:54	10,175
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:00:11	5	46 *	05:54	10,169
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:02:10	11 *	46 *	05:59	10,038
10,0	20. Ankumer Dorflauf	58:35	11 *	45	05:52	10,242
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:10:31	27 *	48 *	05:53	10,210
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	56:59	24 *	47 *	05:42	10,529
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	50:42	24 *	47 *	05:04	11,834
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	54:10	21 *	47 *	05:32	10,855
10,0	Berger Adventslauf	55:07	24 *	48 *	05:31	10,886
	* Summen		142	329		

und damit den

**31. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Annette Tabeling

Burgläufer Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:14	11 *	45 *	05:49	10,303
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:01:25	15 *	47 *	05:54	10,160
10,0	20. Ankumer Dorflauf	58:30	12 *	46 *	05:51	10,256
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	58:55	26 *	48 *	05:47	10,388
10,0	Alfhausener Volkslauf	56:41	25 *	48 *	05:40	10,585
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	55:48	16 *	45 *	05:42	10,538
10,0	Berger Adventslauf	56:24	20 *	47 *	05:38	10,638
	* Summen		125	326		

und damit den

**33. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**5. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Brigitte Butke

Fröhliche Finken

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	58:02	13 *	46 *	05:48	10,339
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:00:52	3 *	45 *	05:58	10,055
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:03:18	9 *	45 *	06:05	9,858
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:00:34	7 *	44 *	06:03	9,906
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	57:53	21 *	46 *	05:47	10,366
10,4	Gehrde läuft	1:02:29	21 *	47 *	06:00	9,987
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:05:49	12 *	47 *	06:27	9,299
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		86	320		

und damit den

**39. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**6. Platz** AK: Seniorinnen W50

von 6 gewerteten Teilnehmerinnen



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Hildegard Beckmann

VfL Lönigen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run					
10,2	Badberger Frühlinglauf	47:20	43 *	50 *	04:38	12,930
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:10	48 *	50 *	04:38	12,955
10,0	20. Ankumer Dorflauf	45:11	48 *	50 *	04:31	13,279
10,0	Neuenkirchener Abendlauf					
10,4	Gehrde läuft	48:35	48 *	50 *	04:40	12,844
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	46:24	49 *	50 *	04:33	13,190
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	43:56	49 *	50 *	04:29	13,384
10,0	Berger Adventslauf	45:28	47 *	50 *	04:33	13,196
	* Summen		332	350		

und damit den

**4. Platz Frauenwertung** von **42** gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz AK: Seniorinnen W55** von **5** gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Marlies Schürmann

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	51:41	30 *	50 *	05:10	11,609
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:25	25 *	49 *	05:08	11,676
10,4	Eggermühlener Volkslauf					
10,0	20. Ankumer Dorflauf					
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	50:04	39 *	50 *	05:00	11,984
10,4	Gehrde läuft	56:26	30 *	46 *	05:26	11,057
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:00	37 *	50 *	05:06	11,765
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	47:53	30 *	50 *	04:47	12,530
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	52:02	33 *	49 *	05:12	11,531
	* Summen		224	344		

und damit den

**20. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W55

von 5 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Aloysia Dödtmann

Burgläufer Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:21	27	49 *	05:14	11,461
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:43	22	48	05:10	11,609
10,4	Eggermühlener Volkslauf	53:19	34 *	49 *	05:08	11,704
10,0	20. Ankumer Dorflauf	51:42	33 *	49 *	05:10	11,605
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	51:22	37 *	49 *	05:08	11,681
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	51:52	38 *	49 *	05:05	11,799
10,0	Alfhausener Volkslauf	51:44	36 *	49 *	05:10	11,598
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	50:47	31 *	49 *	05:11	11,579
10,0	Berger Adventslauf	53:01	29 *	48	05:18	11,317
	* Summen		238	343		

und damit den

**19. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W55

von 5 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Sabine Schulte

ohne Verein

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	55:45	22	48	05:35	10,762
10,2	Badberger Frühlingslauf	53:54	19	47	05:17	11,354
10,4	Eggermühlener Volkslauf	56:01	25 *	48 *	05:23	11,140
10,0	20. Ankumer Dorflauf	54:05	25 *	48 *	05:25	11,094
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	52:07	32 *	48 *	05:13	11,513
10,4	Gehrde läuft	54:02	37 *	49 *	05:12	11,548
12,0	Grafelder Volkslauf	1:03:44	34 *	50 *	05:19	11,297
10,2	Kettenkamper Volkslauf	55:35	32 *	47	05:27	11,010
10,0	Alfhausener Volkslauf	55:02	28 *	47	05:30	10,902
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	51:00	22	48 *	05:06	11,765
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	54:02	22	48 *	05:31	10,882
10,0	Berger Adventslauf	56:41	17	46	05:40	10,585
	* Summen		213	339		

und damit den

**23. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Seniorinnen W55

von 5 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ursula Lampe

Burgläufer Dinklage

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	59:40		45	05:58	10,056
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:04:09		44	06:17	9,540
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:03:54	5 *	46 *	06:09	9,765
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:00:43	6 *	46 *	06:04	9,882
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:01:12	8 *	46 *	06:07	9,804
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:03:11	18 *	46 *	06:12	9,686
10,0	Alfhausener Volkslauf	56:15	26 *	46 *	05:38	10,667
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	55:15	17 *	47 *	05:38	10,643
10,0	Berger Adventslauf	55:35	21 *	47 *	05:34	10,795
	* Summen		101	324		

und damit den

**37. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**5. Platz** AK: Seniorinnen W55

von 5 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Giesela Bröring

SFN-Vechta

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	46:37	44 *	50	04:40	12,871
10,2	Badberger Frühlingslauf	47:23	42	50	04:39	12,916
10,4	Eggermühlener Volkslauf	48:48	47 *	50 *	04:42	12,787
10,0	20. Ankumer Dorflauf	48:45	42	50 *	04:53	12,308
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	48:37	47 *	50 *	04:52	12,341
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	49:20	47 *	50 *	04:50	12,405
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	43:39	46 *	50 *	04:22	13,746
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	46:51	45 *	50 *	04:47	12,551
10,0	Berger Adventslauf	48:08	42 *	50 *	04:49	12,465
	* Summen		318	350		

und damit den

**6. Platz Frauenwertung**

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz AK: Seniorinnen W60**

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Agnes Gieske

TuS Neuenkirchen

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	57:59	14 *	48	05:48	10,348
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	58:30	21 *	49 *	05:38	10,667
10,0	20. Ankumer Dorflauf	56:23	15 *	49 *	05:38	10,641
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	56:32	24 *	49 *	05:39	10,613
10,4	Gehrde läuft	58:32	26 *	50 *	05:38	10,661
12,0	Grafelder Volkslauf	1:07:37	30 *	50 *	05:38	10,648
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	55:05	12	49 *	05:31	10,893
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	58:40	12 *	49 *	05:59	10,023
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		142	345		

und damit den

**32. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W60

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Hella Frohne

Team laufen-os.de

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:02:37		46	06:16	9,582
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:01:12	2	47	06:00	10,000
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:03:49	6	47	06:08	9,778
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:00:00	8 *	48 *	06:00	10,000
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:00:20	10 *	47	06:02	9,945
10,4	Gehrde läuft	1:03:28	19 *	49 *	06:06	9,832
12,0	Grafelder Volkslauf	1:13:43	22 *	49 *	06:09	9,767
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:02:43	19 *	48 *	06:09	9,758
10,0	Alfhausener Volkslauf	58:58	20 *	50 *	05:54	10,175
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	55:44	11 *	48 *	05:34	10,766
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:01:55	6	47	06:19	9,497
10,0	Berger Adventslauf	1:02:36	4	48 *	06:16	9,585
	* Summen		109	340		

und damit den

**36. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W60

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen



# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Magdalena Meyer

SV Kettenkamp

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:00:34		47	06:03	9,906
10,2	Badberger Frühlingslauf	1:00:18	4	48 *	05:55	10,149
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:01:26	14 *	48 *	05:54	10,157
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:01:02	5 *	47	06:06	9,831
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:00:10	11 *	48 *	06:01	9,972
10,4	Gehrde läuft					
12,0	Grafelder Volkslauf	1:14:14	21 *	48 *	06:11	9,699
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	59:20	19 *	49 *	05:56	10,112
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	57:48	6 *	47 *	05:47	10,381
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	59:50	9 *	48 *	06:06	9,827
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		85	336		

und damit den

**40. Platz** Frauenwertung von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Seniorinnen W60 von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ramilja Brömstrup

Osnabrücker TB

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	52:18	28 *	50	05:14	11,472
10,2	Badberger Frühlingslauf	52:43	23	50 *	05:10	11,609
10,4	Eggermühlener Volkslauf	55:38	27 *	50 *	05:21	11,216
10,0	20. Ankumer Dorflauf	53:34	29 *	50 *	05:21	11,201
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	51:46	35 *	50 *	05:11	11,590
10,4	Gehrde läuft	56:42	29 *	50 *	05:27	11,005
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf					
10,0	Alfhausener Volkslauf	53:21	32 *	50 *	05:20	11,246
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück					
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	55:17	23 *	50 *	05:32	10,853
	* Summen		203	350		

und damit den

**25. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**1. Platz** AK: Seniorinnen W65

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ingrid Wagemester

Spvg Fürstenau

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	59:26	2	49	05:57	10,095
10,2	Badberger Frühlingslauf	59:46	6	49	05:52	10,240
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:01:39	13 *	49 *	05:56	10,122
10,0	20. Ankumer Dorflauf	58:24	13 *	48	05:50	10,274
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:00:37	9	49 *	06:04	9,898
10,4	Gehrde läuft	1:03:39	18 *	49 *	06:07	9,804
12,0	Grafelder Volkslauf	1:11:59	23 *	50 *	06:00	10,002
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:01:36	21 *	50 *	06:02	9,935
10,0	Alfhausener Volkslauf					
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	54:53	13 *	49 *	05:29	10,932
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf					
10,0	Berger Adventslauf	1:00:44	10 *	49 *	06:04	9,879
	* Summen		111	345		

und damit den

**35. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**2. Platz** AK: Seniorinnen W65

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Ursula Menzel

SC Schölerberg

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km	Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run				
10,2	Badberger Frühlingslauf				
10,4	Eggermühlener Volkslauf				
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:04:17	1	06:26	9,334
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:03:29	5 *	06:21	9,451
10,4	Gehrde läuft	1:06:53	15 *	06:26	9,330
12,0	Grafelder Volkslauf	1:15:45	20 *	06:19	9,505
10,2	Kettenkamper Volkslauf				
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:02:13	12 *	06:13	9,644
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	58:01	5 *	05:48	10,342
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:01:30	7 *	06:17	9,561
10,0	Berger Adventslauf	1:01:59	6 *	06:12	9,680
	* Summen		70	338	

und damit den

**41. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**3. Platz** AK: Seniorinnen W65

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen

# Sparkassen



gefördert von der  
**Kreissparkasse  
Bersenbrück**

*CUP*

## Gudrun Lüken

Bramscher Rumläufer

erreichte folgende Punktzahlen in den einzelnen Läufen:

km		Zeit	MW- Wertung	AK- wertung	1 km-Zeit	km/h
10,0	3. Quakenbrück Hase - Run	1:03:04		48 *	06:18	9,514
10,2	Badberger Frühlingslauf					
10,4	Eggermühlener Volkslauf	1:07:08		48 *	06:27	9,295
10,0	20. Ankumer Dorflauf	1:03:35	3 *	47	06:22	9,436
10,0	Neuenkirchener Abendlauf	1:04:06	4 *	47	06:25	9,360
10,4	Gehrde läuft	1:06:09	16 *	48 *	06:22	9,433
12,0	Grafelder Volkslauf					
10,2	Kettenkamper Volkslauf	1:07:30	10 *	49 *	06:37	9,067
10,0	Alfhausener Volkslauf	1:03:59	11 *	48 *	06:24	9,377
10,0	Hase-Lauf Bersenbrück	1:00:01	1 *	47 *	06:00	9,997
9,8	13. Fürstenauer Herbstlauf	1:03:30	3 *	48 *	06:29	9,260
10,0	Berger Adventslauf					
	* Summen		48	336		

und damit den

**42. Platz** Frauenwertung

von 42 gewerteten Teilnehmerinnen

**4. Platz** AK: Seniorinnen W65

von 4 gewerteten Teilnehmerinnen