



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	Läu											Verein				
					7	aus 12	fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket		Bers	Alf	Fürs	Berg
50	Droppelmann, Jonas	2004	MJ U18	36	---	1												36		SV Alfhausen
51	Book, Henrik	2005	MJ U18	36	---	1				36										Lauffreunde SV Dohren
52	Wesselkamp, Linus	2004	MJ U18	35	---	1													35	SV Alfhausen
53	Klostermeyer, Philip	2005	MJ U18	35	---	1				35										SV Quitt Ankum
54	Krömer, Hannes	2005	MJ U18	34	---	1				34										SV Quitt Ankum
Männer - 17 Jahre				Anzahl Teilnehmer:	96		12	5	6	18	10	10	4	3	5	16	7			

**Männer 18 + 19 Jahre**

1	Föhse, Patrick	2000	MJ U20	350	<b>350</b>	7	50	50	50				50	50	50	50			TuS Blau Weiß Lohne Triathlon
2	Wilhelm, Marcel	2000	MJ U20	493	<b>346</b>	10	50	49	49	49	50		50	49	49	49	49		SV Gehrde läuft...!
3	Willmaring, Julius	1999	MJ U20	290	---	6	49	48					49	48			48	48	TuS Bersenbrück
4	Steinkamp, Dennis	1999	MJ U20	286	---	6		45		48	48	50				48		47	Laufftreff SW Osterfeine
5	Brunsch, Tobias	1999	MJ U20	188	---	4	46	46	47		49								Haus am Schlehenbusch (H)
6	Grever, Nico	2000	MJ U20	94	---	2	47										47		Haus am Schlehenbusch (H)
7	Steinmeyer, Benjamin	1999	MJ U20	48	---	1	48												Haus am Schlehenbusch (H)
8	Hoffmann, Nikita	1999	MJ U20	48	---	1			48										ohne Verein
9	Tariq, Ahmed Raza	2000	MJ U20	47	---	1					47								Gymnasium Lohne
10	Dunkel, Niklas	2000	MJ U20	47	---	1		47											Quakenbrücker SC 99
11	Steinmeyer, Benjamin	2000	MJ U20	46	---	1			46										Haus am Schlehenbusch (H)
12	Hesselbrock, Mirco	2000	MJ U20	45	---	1	45												St. Vincenzhaus Cloppenburg
13	Rahe, Nico	1999	MJ U20	44	---	1		44											Haus am Schlehenbusch (H)
Männer 18 + 19 Jahre				Anzahl Teilnehmer:	42		6	7	5	3	4	1	2	3	3	4	4		

**Männer 20 - 29 Jahre**

1	Puncak, Jan	1989	MÄNNER	342	<b>342</b>	7	48	48		49			50	49	50		48		Quakenbrücker SC 99
2	Dühne, Andre	1989	MÄNNER	425	<b>336</b>	9	47	46	48		43	49	48	48			49	47	TV Groß Mimmelage e.V.
3	Backhaus, Lukas	1994	MÄNNER	453	<b>326</b>	10	45	45	45	48	37		47	47	47	46	46		Wo ist Torben?
4	Schwering, Fabian	1996	MÄNNER	232	---	5	46				41		49			48	48		Lauffreunde Bippin-Merzeburg
5	Bramlage, Ben	1990	MÄNNER	196	---	4			49		48	50				49			Quakenbrücker SC 99
6	Grever, Nico	2000	MÄNNER	119	---	3		42	42		35								Haus am Schlehenbusch (H)
7	Steinmeyer, Benjamin	1999	MÄNNER	78	---	2					34						44		Haus am Schlehenbusch (H)
8	Wedeken, Pascal	1990	MÄNNER	50	---	1			50										ohne Verein
9	Spinneker, Jens	1991	MÄNNER	50	---	1								50					Westfalia Hopsten
10	Sperver, Michael	1990	MÄNNER	50	---	1		50											Grün-Weiß Schwagstorf
11	Siemer, Erik	2000	MÄNNER	50	---	1												50	VfL Lönigen
12	Schünemann, Max	1990	MÄNNER	50	---	1				50									Grün Weiss Steinbeck
13	Perignon, Paul	1993	MÄNNER	50	---	1					50								TuS Engter
14	Olberding, Patrick	1994	MÄNNER	50	---	1	50												TuS BW Lohne Triathlon
15	Dehaust, Andre	1991	MÄNNER	50	---	1											50		SV Union Meppen
16	Pohl, Marvin	2001	MÄNNER	49	---	1					49								VfL Lönigen
17	Heinrich, Benjamin	1994	MÄNNER	49	---	1	49												Hunteburger SV
18	Fangmann, Stefan	1995	MÄNNER	49	---	1		49											TK Hannover
19	Dresselhaus, Jan	2001	MÄNNER	49	---	1												49	SV Eintracht Neuenkirchen
20	Püschel, Kevin	1989	MÄNNER	47	---	1												47	Heseperr Rennschnecken
21	Kaltofen, Marvin	1995	MÄNNER	47	---	1					47								ohne Verein
22	Hagenhoff, Mr. J.	1992	MÄNNER	47	---	1			47										Loco Loco RUN RUN
23	Fenner, Pascal	1991	MÄNNER	47	---	1		47											Westerkappeln
24	Book, Lars Henrik	1996	MÄNNER	47	---	1					47								ohne Verein
25	Waskulat, Jonas	1994	MÄNNER	46	---	1								46					FC SW Kalkriese 3. Herren
26	Kampers, Willi	2001	MÄNNER	46	---	1					46								Gymnasium Lohne
27	Fiedecdey, Simon	1990	MÄNNER	46	---	1			46										ohne Verein
28	Wallenhorst, Gerd	2001	MÄNNER	45	---	1												45	ohne Verein
29	Stenzel, David	1995	MÄNNER	45	---	1								45					FC SW Kalkriese 3. Herren

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	7	aus	12	Läu								Fürs	Berg	Verein
								fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra			
30	Senger, Lukas	1995	MÄNNER	45	---		1										45	Berufsfeuerwehr Osnabrück
31	Blömer, Benedikt	2001	MÄNNER	45	---		1				45							Gymnasium Lohne
32	Schuster, Daniel	1991	MÄNNER	44	---		1							44				FC SW Kalkriese 3. Herren
33	Nehrenhaus, Jost	2001	MÄNNER	44	---		1		44									Team Menslage
34	Haselbach, Tim	1992	MÄNNER	44	---		1			44								ohne Verein
35	Hartwig, Paul	2001	MÄNNER	44	---		1				44							Gymnasium Lohne
36	Bappert, Robin	1989	MÄNNER	44	---		1										44	ohne Verein
37	Obladen, Tobias	1993	MÄNNER	43	---		1			43								THW+1
38	Flohre, Sebastian	1999	MÄNNER	43	---		1		43									Belm-Icker
39	Bettenbrock, Christoph	1993	MÄNNER	43	---		1							43				FC SW Kalkriese 3. Herren
40	Hagenhoff, Justus Jonas	1992	MÄNNER	42	---		1				42							Loco Loco RUN RUN
41	Glumm, Rene	1997	MÄNNER	42	---		1							42				FC SW Kalkriese 3. Herren
42	Uchtmann, Sönke	2005	MÄNNER	41	---		1		41									Roter Stern Rüsfort
43	Maraun, Bastian	1991	MÄNNER	41	---		1							41				FC SW Kalkriese 3. Herren
44	Veerkamp, Hendrik	2001	MÄNNER	40	---		1				40							SV Kettenkamp
45	Fischer, Louis	2000	MÄNNER	39	---		1				39							Gymnasium Lohne
46	Kornke, Julius	2001	MÄNNER	38	---		1				38							Gymnasium Lohne
47	Wienholt, Jannik	2000	MÄNNER	36	---		1				36							Gymnasium Lohne
48	Schmelzer, Simon	2001	MÄNNER	33	---		1				33							Gymnasium Lohne
49	Oldenburger, Michael	2000	MÄNNER	32	---		1				32							Gymnasium Lohne
50	Surner, Daniel	1996	MÄNNER	31	---		1				31							VR Bank eG im Altkreis Bielefeld
Männer 20 - 29 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		83				6	10	9	4	20	2	4	10	4	7	7

**Männer 30 - 34 Jahre**

1	Landwehr, Michael	1984	M 30	550	<b>350</b>	11	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	VfL Lönigen
2	Holle, Sascha	1984	M 30	336	<b>336</b>	7	49	48	47	49	49					48	46	TuS Badbergen
3	Kopmeyer, Sven	1988	M 30	275	---	6	47		44	48					44	47	45	Team Menslage
4	Franke, Julian	1987	M 30	97	---	2			49						48			SG Diepholz
5	Dumdovic, Nikola	1988	M 30	96	---	2									47	49		ohne Verein
6	Stabel, Johannes	1986	M 30	93	---	2					47				46			TuS Badbergen
7	Redikop, Johann	1984	M 30	93	---	2					48				45			Bersenbrück
8	Wolthekker, Dorus	1987	M 30	49	---	1									49			Loopgroep Nienoord
9	Stevens, Andre	1985	M 30	49	---	1		49										Osnabrück
10	Schmidt, Stefan	1985	M 30	49	---	1								49				SV Eintracht Neuenkirchen
11	Jungeilges, Steven	1987	M 30	49	---	1											49	"1. TCO ""Die Bären"""
12	Bregen-Meiners, Johannes	1984	M 30	49	---	1				49								Team Klaas
13	Trimpe, Thomas	1988	M 30	48	---	1			48									TuS Badbergen
14	Schallenberg, Dennis	1987	M 30	48	---	1											48	ohne Verein
15	Hartwig, Tom	1985	M 30	48	---	1				48								SV Eintracht Neuenkirchen
16	Bockstiegel, Johannes	1987	M 30	48	---	1	48											TuS Badbergen
17	Steffen, Florian	1986	M 30	47	---	1		47										VfR Voxtrup
18	Grüter, Sebastian	1984	M 30	47	---	1				47								SG Voltlage
19	Dumbovic, Nikola	1988	M 30	47	---	1											47	ohne Verein
20	Langemann, Vitali	1985	M 30	46	---	1					46							Gehrde
21	Kruse, Daniel	1986	M 30	46	---	1			46									Quakenbrück
22	Gansel, Alexander	1987	M 30	46	---	1				46								VR Bank eG im Altkreis Bielefeld
23	Kampmann, Robert	1987	M 30	45	---	1				45								Steiger-Lauftreff
24	Hüners, August	1987	M 30	45	---	1			45									HaynPalast
25	Nitsche, Tobias	1988	M 30	44	---	1				44								Haus am Schlehenbusch
26	Leferink, Jens	1984	M 30	44	---	1											44	Nordhorn
27	Brosig, Simon	1986	M 30	43	---	1			43									Bramsche
Männer 30 - 34 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		52				4	4	8	3	7	5	1	2	7	4	7

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7 aus 12	Läu											Verein	
					fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers	Alf		Fürs
<b>Männer 35 - 39 Jahre</b>																	
1	Bröring, Andreas	1980 M 35	499	<b>350</b>	10	49	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	SV Kroege
2	Thole, Alexander	1983 M 35	437	<b>343</b>	9	46	48	49	49	49	50	49	49	48		ohne Verein	
3	Hermes, Sven	1982 M 35	419	<b>334</b>	9	41	44	48	47	49	48	49	48	45		SV Quitt Ankum	
4	Wille, Arndt	1980 M 35	470	<b>312</b>	11	40	42	43	47	41	43	43	43	47	46	35	Wo ist Torben?
5	Zinn, Patrick	1979 M 35	386	<b>309</b>	9	39	44	46	40	44	44	44	47	38		Wo ist Torben?	
6	Meiling, Christian	1979 M 35	228	---	5	44	47	47	47					43		TV Groß Mimmelage e.V.	
7	Gast, Bernd	1981 M 35	227	---	5	43		43	46	47	48					TuS Badbergen	
8	Vallo, Björn	1980 M 35	221	---	5	41	45	42	46	47						SV Eintracht Neuenkirchen	
9	Kottwitz, Joachim	1983 M 35	218	---	5	42	46	46	45				39			TV Groß Mimmelage e.V.	
10	Köhle, Torben	1980 M 35	167	---	4	45	41				45		36			Wo ist Torben?	
11	Stegemeier, Tobias	1981 M 35	120	---	3	37	39	44								Haus am Schlehenbusch	
12	Penski, Tobias	1982 M 35	99	---	2	50		49								TuS BW Lohne Triathlon	
13	Richter, Christian	1982 M 35	92	---	2	48							44			Cuxhaven	
14	Schlatmann, Andre	1982 M 35	88	---	2					42	46					TV Georgsmarienhütte	
15	Ruthenburg, Maik	1982 M 35	83	---	2	38	45									Quakenbrücker SC 99	
16	Collins, Phil	1980 M 35	81	---	2					41			40			SV Grafeld	
17	Hintze, Benedikt	1981 M 35	49	---	1	49										TuS Blau Weiß Lohne Tri	
18	Heymann, Sebastian	1981 M 35	49	---	1								49			SV Concordia Emsbüren	
19	Schlömer, Dennis	1979 M 35	48	---	1			48								Cloppenburg	
20	Hehmann, Stefan	1979 M 35	48	---	1					48						SV Grafeld	
21	Grüß, Matthias	1981 M 35	48	---	1		48									Quakenbrücker TSV	
22	Fink, Kai	1981 M 35	48	---	1					48						ohne Verein	
23	Lachmann, Christian	1983 M 35	47	---	1								47			Team ERDINGER Alkohol	
24	Heiden, Robert	1980 M 35	47	---	1	47										Wo ist Torben?	
25	Mehmann, Stefan	1979 M 35	46	---	1								46			SV Grafeld	
26	Lukaßen, Jan	1981 M 35	46	---	1				46							ohne Verein	
27	Schleper, Holger	1979 M 35	45	---	1				45							Osnabrück	
28	Kapusta, Lucas	1979 M 35	45	---	1					45						SV Gehrde läuft...!	
29	Gruess, Matthias	1981 M 35	45	---	1	45										TSV Quakenbrück	
30	Böhling, Falko	1982 M 35	45	---	1								45			Osnabrück	
31	Nielsen, Sebastian	1983 M 35	44	---	1			44								Team WWW	
32	Papenjohann, Hendrik	1979 M 35	43	---	1	43										ohne Verein	
33	Lorenz, Christian	1983 M 35	42	---	1		42									Quakenbrück	
34	Leferink, Dirk	1980 M 35	42	---	1								42			Nordhorn	
35	Hoffhaus, Andreas	1982 M 35	41	---	1								41			SV Wettrup	
36	Tepe, Jens	1981 M 35	40	---	1		40									TSV Quakenbrück	
37	Spilker, Henrik	1979 M 35	40	---	1	40										TuS Berge	
38	Mertens, Christian	1982 M 35	39	---	1			39								SV Eintracht Neuenkirchen	
39	Krüßel, Peter	1981 M 35	39	---	1	39										Eagles of Tri	
40	Völker, Florian	1982 M 35	38	---	1			38								Marathon Ibbenbüren	
41	Karnbrock, Frank	1981 M 35	38	---	1		38									Lustige Löninger Läufer	
42	Böhne, Lasse	1980 M 35	38	---	1	38										Badbergen	
43	Meiners, Daniel	1981 M 35	37	---	1								37			ohne Verein	
44	Schaap, André	1979 M 35	34	---	1								34			SV Grafeld	
Männer 35 - 39 Jahre Anzahl Teilnehmer:					113	13	14	13	7	13	8	10	8	4	6	17	
<b>Männer 40 - 44 Jahre</b>																	
1	Remus, Elmar	1978 M 40	496	<b>349</b>	10	50	50	49	49	49	50	50	50	49		Bramscher Rumläufer	
2	Maschmeyer, Sebastian	1978 M 40	442	<b>348</b>	9	46	49	50	50	50	50	48	49	50		Bramscher Rumläufer	
3	Meyer, Sven	1976 M 40	468	<b>333</b>	10	43	47	47	47	48	48	46	48	46		Bramscher Rumläufer	
4	Holtkamp, Theo	1976 M 40	374	<b>329</b>	8	45	46	48	47	49	45	47	47			VfL Lönigen	

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7 aus 12	Läu										FürsBerg	Verein	
					fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers			Alf
5	Lettrari, Marc	1975 M 40	348	<b>314</b>	8	34		44	46	45		44	44		46	45	Tri Team TuS Engter
6	Kolde, Jürgen	1976 M 40	472	<b>311</b>	11	35	42	43	44	44	44	45	42	47	44	42	SV Fortuna 47 Eggermühl
7	Küthe, Lorenz	1976 M 40	294	<b>294</b>	7	41	41	40		43		43			43	43	TuS Bersenbrück
8	Thiering, Alexander	1978 M 40	343	<b>279</b>	9	29	37	35	41	38			40	43	40	40	TV Groß Mimmelage e.V.
9	Dieker, Lars	1975 M 40	303	<b>278</b>	8	25	34	38		40	42		41	42	41		Team Physio-Gerritsen
10	Schaller, Thomas	1974 M 40	298	<b>267</b>	8		31	31	40	37		40	39	41	39		Dinklage Burgläufer
11	Geers, Maik	1974 M 40	285	<b>256</b>	8		29	29	39		41		38	37	37	35	SV Kettenkamp
12	Kampmeyer, Malte	1975 M 40	273	---	6	44	46	48			46	47			42		Bramscher Rumläufer
13	Grabow, Hilmar	1978 M 40	257	---	6	37		42	45	42	45			46			Tri Team TuS Engter
14	Steffen, Markus	1976 M 40	243	---	5	48				48	49		49	49			SV Eintracht Neuenkirchen
15	Pfeilsticker, Lars	1974 M 40	190	---	5	31		34	42					44	39		KSK Bersenbrück
16	Markus, Robert	1974 M 40	190	---	5	27	38	37	43					45			TuS Bersenbrück
17	Take, Malte	1977 M 40	180	---	5		30	33				39		40	38		ohne Verein
18	Günther, Daniel	1975 M 40	173	---	4	39	45					46	43				Bramscher Rumläufer
19	Kenning, Karl-Heinz	1974 M 40	172	---	4	38	43	45		46							Lauffreunde Bippin-Merze
20	Renzenbrink, Jörg	1975 M 40	170	---	4	40	44					42				44	Tri Team TuS Engter
21	Glänzel, Andreas	1975 M 40	126	---	4		28	27	38							33	Bersenbrück
22	Vogt, Christian	1974 M 40	97	---	2	49	48										TuS Bersenbrück
23	Fortmann, Andreas	1976 M 40	94	---	2	47	47										RW Damme
24	Jaeger, Thorsten	1974 M 40	90	---	3	26	32	32									TV Groß Mimmelage e.V.
25	Nees, Simon	1974 M 40	83	---	2		40				43						TuS Bersenbrück
26	Thale, Heiko	1975 M 40	77	---	2							41				36	Wo ist Torben?
27	Frohne, Marko	1974 M 40	77	---	2	36				41							Lauffreunde Bippin-Merze
28	Kröner, Thomas	1975 M 40	64	---	2	28	36										Lokomotive Nettetal
29	Bröring, Christian	1976 M 40	48	---	1											48	Team Ultra Sports
30	van Dijk, Ralph	1974 M 40	47	---	1								47				Aquapoldro Apeldorn
31	Harp, Michael	1978 M 40	45	---	1										45		TuS Badbergen
32	Mertens, Frank	1978 M 40	42	---	1	42											Team Michelstadt
33	Kemme, Daniel	1978 M 40	41	---	1											41	ohne Verein
34	Hilker, Frank	1976 M 40	41	---	1			41									Active Sportshop Osnabrück
35	Pietzschmann, Mirko	1977 M 40	39	---	1			39									ohne Verein
36	Parise, Francesco	1978 M 40	39	---	1									39			Osnabrück
37	Franke, Frank	1976 M 40	39	---	1					39							TV Hohne
38	Dieker, Hermann	1974 M 40	39	---	1		39										SV Grafeld
39	Woltering, Marco	1976 M 40	38	---	1										38		ohne Verein
40	Rodrigues, Manuel	1976 M 40	38	---	1									38			Hasbergen
41	Morhaus, Carsten	1978 M 40	37	---	1											37	SV Grafeld
42	Schlotmann, Stefan	1978 M 40	36	---	1			36									SV Carum
43	Da Rocha Sousa, Rui Miguel	1977 M 40	36	---	1									36			Bramsche
44	Boghun, Dirk	1975 M 40	36	---	1					36							ohne Verein
45	Klune, Michael	1975 M 40	35	---	1		35										SV Fortuna 47 Eggermühl
46	Ramler, Frank	1976 M 40	34	---	1											34	SV Grafeld
47	Meister, Jan	1976 M 40	33	---	1	33											Quakenbrücker SC 99
48	Eckel, Sebastian	1978 M 40	33	---	1		33										ohne Verein
49	Hansmeier, Marco	1974 M 40	32	---	1	32											Osnabrück
50	Schleibaum, Kai	1977 M 40	30	---	1	30											ohne Verein
51	Richter, Karsten	1976 M 40	30	---	1			30									Lustige Löninger Läufer
52	Ibing, Carsten	1975 M 40	28	---	1			28									THW+1
Männer 40 - 44 Jahre			Anzahl Teilnehmer:	183		26	23	24	13	15	10	12	13	15	14	18	
<b>Männer 45 - 49 Jahre</b>																	
1	Wischmann, Oliver	1970 M 45	544	<b>350</b>	11	50	49	46	50	50	50	49	50	50	50	50	Bramscher Rumläufer

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7	aus 12	Läu										FürsBerg	Verein
						fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers		
2	Prösch, Lutz	1971 M 45	341	<b>341</b>	7	48	50	49	49	48	48			49	Lauffreunde Bippen-Merze		
3	Macke, Thorsten	1973 M 45	336	<b>336</b>	7		48	49	48	48		47	48	48	Vechta		
4	Brink, Hubert	1970 M 45	519	<b>334</b>	11	46	47	49	48	47	47	46	46	47	49	47	Bramscher Rumläufer
5	Pusdrowski, Thorsten	1969 M 45	393	<b>316</b>	9	44		44	46	45	41	36	43		48	46	LT Aegidienberg
6	Schluchter, Thomas	1972 M 45	358	<b>315</b>	8	43	46	47		46	45	44	44			43	Lauffreunde Bippen-Merze
7	Moormann, Uwe	1972 M 45	384	<b>304</b>	9	39	42	41	44	44	42		42	46		44	TuS Berge
8	Hausfeld, Christian	1973 M 45	447	<b>293</b>	11	37	39	39	41	42	40	40	39	45	45	40	Laufen macht frei
9	Wilhelm, Dirk	1970 M 45	309	<b>276</b>	8			33	38	39		35	38	43	46	37	SV Gehrde läuft...!
10	Dickmajer, Olaf	1970 M 45	370	<b>271</b>	10	31	34		37	37	38	34	37	42	44	36	Laufftreff SW Osterfeine
11	Ebler, Hermann	1969 M 45	283	<b>252</b>	8		31	32	36		36	32		40	42	34	SV Fortuna 47 Eggermühl
12	Backhaus, Ansgar	1971 M 45	259	<b>233</b>	8	26	30	31		34		31	35	39		33	Wo ist Torben?
13	Jedamzik, Lars	1973 M 45	284	---	6	49	48				46	47	45	49			VfL Lönningen
14	Frerker, Thomas	1972 M 45	215	---	5	41	44	40	45							45	Team Physio-Gerritsen
15	Nordmann, Terence	1969 M 45	198	---	5	30		42			43	43	40				VfR Voxtrup
16	Albrecht, Erik	1972 M 45	197	---	5			34	42			38		44		39	Bundeswehrfeuerwehr
17	Finke, Uwe	1969 M 45	191	---	5	34			39	38	39		41				FC SW Kalkriese
18	Bartsch, Dirk	1973 M 45	183	---	5	33	37	36		40		37					TV Groß Mimmelage e.V.
19	Nehrenhaus, Jochen	1969 M 45	179	---	5	32	35	35		36				41			Team Menslage
20	Ehnert, Marc	1970 M 45	177	---	4	42	45	43	47								ohne Verein
21	Wachhorst, Jens	1971 M 45	122	---	3	38				43						41	TV Groß Mimmelage e.V.
22	Burlage, Michael	1970 M 45	119	---	3	36	40		43								SV Quitt Ankum
23	Schnieders, Ludger	1970 M 45	114	---	3		36	38	40								SV Evenkamp
24	Luthmer, Jens	1971 M 45	99	---	2							50	49				ohne Verein
25	Feldhaus, Frank	1972 M 45	81	---	2							39				42	SV Grafeld
26	Holtmeyer, Markus	1970 M 45	78	---	2	40										38	BW Hollage
27	Berning, Uwe	1972 M 45	75	---	2		38	37									SC Winkum
28	Maaßmann, Christian	1973 M 45	65	---	2	29							36				Lauffreunde Bippen-Merze
29	Stricker, Karl-Heinz	1971 M 45	64	---	2	27					37						Bramscher Rumläufer
30	Kolhossler, Axel	1973 M 45	63	---	2	28				35							Bramsche
31	Stottmann, Frank	1973 M 45	57	---	2	25										32	Wo ist Torben?
32	Bokern, Markus	1972 M 45	50	---	1		50										TSG 07 Burg Gretesch
33	Mönnig, Ted	1970 M 45	47	---	1										47		Burgläufer Dinklage
34	Dresselhaus, Uwe	1969 M 45	47	---	1	47											SV Eintracht Neuenkirchen
35	Niehe, Andreas	1971 M 45	45	---	1			45									BW Galgenmoor
36	Jeremies, Wolfgang	1969 M 45	45	---	1							45					Meppen
37	Gardewin, Jan	1969 M 45	45	---	1	45											VfL Lönningen
38	Mönning, Ted	1970 M 45	44	---	1						44						Burgläufer Dinklage
39	Sabelhaus, Jochen	1972 M 45	43	---	1		43										SV Grafeld
40	Niehues, Frank	1971 M 45	43	---	1										43		Die Planlosen
41	Sommerkamp, Frank	1973 M 45	42	---	1							42					LSF Münster
42	Veerkamp, Frank	1969 M 45	41	---	1					41							SV Kettenkamp
43	Schnurpfeil, Stefan	1970 M 45	41	---	1		41										SV Quitt Ankum
44	Markus, Frank	1970 M 45	41	---	1							41					SV Alfhausen
45	Westerink, Frank	1970 M 45	35	---	1											35	WE GET FIT
46	Stieneker, Uwe	1969 M 45	35	---	1						35						ohne Verein
47	Klostermeyer, Uwe	1973 M 45	35	---	1	35											SV Quitt Ankum
48	Göwert, Carsten	1972 M 45	33	---	1		33										SV Fortuna 47 Eggermühl
49	Gers-Barlag, Manfred	1973 M 45	33	---	1							33					DJK Bunnan
50	Schnelle, Rene	1973 M 45	32	---	1		32										Belm-Vehrte
51	Uchtmann, Thomas	1971 M 45	29	---	1		29										Roter Stern Rüsfort
	Männer 45 - 49 Jahre	Anzahl Teilnehmer:	192			26	22	20	15	17	16	20	16	12	9	19	



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7	aus	12	Läu										Verein
							fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers	
<b>Männer 50 - 54 Jahre</b>																	
1	Steinkamp, Franz	1967 M 50	432	<b>346</b>	9	46	40	47	50	50	50	49	50	50	Lauffreund SW Osterfeine		
2	Zeeden, Jörg	1968 M 50	346	<b>346</b>	7	49	50	50	48	50	49	50		VfL Lönigen			
3	Stöckel, Frank	1967 M 50	340	<b>340</b>	7	50	50	49	48	49	46	48		TSG 07 Burg Gretesch			
4	Glose, Frank	1966 M 50	330	<b>330</b>	7	42	45	48	49	48	49	49		TuS Bersenbrück			
5	Berens, Michael	1968 M 50	397	<b>313</b>	9	41	47	44	44	45	43	45	45	TuS Bersenbrück			
6	Krieger, Christian	1966 M 50	461	<b>302</b>	11	39	43	43	43	41	40	44	43	Die Schnappatmer			
7	Alswede, Uwe	1965 M 50	301	<b>301</b>	7	42	42	40	42	45	46	44		SV Gehrde läuft...!			
8	Bleek, Klaus	1965 M 50	300	<b>300</b>	7	40	44	40	42	44	46	44		Lauffreunde Bippin-Merze			
9	Lürding, Michael	1967 M 50	322	<b>290</b>	8	32	40	39	44	37	38	47	45	Team Physio-Gerritsen			
10	von der Wellen, Martin	1965 M 50	437	<b>290</b>	11	34	36	41	38	39	39	40	41	Quakenbruecker Lauffros			
11	Bleek, Heiner	1964 M 50	274	---	6	45	47	45	47	47	47	47	43	Lauffreunde Bippin-Merze			
12	Bergfeld, Orlík	1967 M 50	274	---	6	48	41	48	49	47			41	Quakenbrücker SC 99			
13	Hehemann, Stefan	1968 M 50	235	---	5	44	49	46			48	48		Active Sportshop Osnabrü			
14	Unland, Ralf	1964 M 50	174	---	4			37	46	45	46			Tri Team TuS Engter			
15	Horn, Frank	1966 M 50	145	---	4	31	38	37			39			Lauffreund Suhle			
16	Ortmann-Sprick, Ludger	1965 M 50	143	---	3	47	48	48						Augustenfeld-aktiv			
17	Toepfer, Karsten	1968 M 50	136	---	3	43		46			47			Quakenbrücker SC 99			
18	Schockemöhle, Thorsten	1968 M 50	126	---	3	38	46				42			GW Mühlen			
19	Wiegmann, Frank	1968 M 50	122	---	3	38		43	41					Team Physio-Gerritsen			
20	Wolke, Achim	1966 M 50	118	---	3					39	37	42		TuS Berge			
21	Gerritsen, Nico	1966 M 50	114	---	3			36	38				40	Team Physio Gerritsen			
22	Schötker, Ulf	1968 M 50	112	---	3	34		36	42					Lauffreunde Bippin-Merze			
23	Kajüter, Burkhard	1966 M 50	93	---	2	46		47						Emsbüren			
24	Niemeyer, Andreas	1964 M 50	79	---	2						38	41		Spvg Fürstenau			
25	Schlüter, Christof	1965 M 50	78	---	2	36	42							Dinklage Burgläufer			
26	Puncak, Michael	1966 M 50	78	---	2				38				40	Quakenbrücker SC 99			
27	Schmidt, Martin	1964 M 50	77	---	2				36	41				SV Quitt Ankum			
28	Hilgefert, Karsten	1965 M 50	76	---	2	35	41							Quakenbrücker SC 99			
29	Buschermöhle, Bernhard	1967 M 50	76	---	2	37	39							SV Fortuna 47 Eggermühl			
30	Tabeling, Ansgar	1967 M 50	72	---	2	35	37							Dinklage Burgläufer			
31	Bertke, Friedel	1965 M 50	49	---	1	49								TuS Berge			
32	Niemann, Dietmar	1968 M 50	47	---	1								47	Lauffreunde Emsland			
33	Schunert, Stefan	1967 M 50	46	---	1								46	TuS Berge			
34	Schmalöer, Detlef	1965 M 50	45	---	1	45								LSF Münster			
35	Holland, Juri	1967 M 50	45	---	1	45								Quakenbrücker SC 99			
36	Heile, Stefan	1967 M 50	43	---	1								43	SV Quitt Ankum			
37	Wolke, Wolfgang	1965 M 50	40	---	1						40			ohne Verein			
38	Walter, Wolfgang	1965 M 50	39	---	1	39								ohne Verein			
39	Hedemann, Torsten	1968 M 50	39	---	1								39	SV Alfhausen			
40	Helweg, Thomas	1966 M 50	38	---	1								38	ohne Verein			
41	Pritchard, Philip	1967 M 50	37	---	1								37	Osnabrück			
42	Nuxoll, Ulli	1967 M 50	35	---	1			35						Waldschleicher Lohne			
43	Sträter, Jan	1965 M 50	33	---	1	33								Quakenbrücker SC 99			
44	Grofer, Bernd	1964 M 50	33	---	1	33								SV Fortuna 47 Eggermühl			
	Männer 50 - 54 Jahre	Anzahl Teilnehmer:	159			20	18	13	15	16	15	13	14	9	12	14	

**Männer 55 - 59 Jahre**

1	Ochsenfahrt, Manfred	1961 M 55	550	<b>350</b>	11	50	50	50	50	50	50	50	50	50	Dinklage Burgläufer
2	Schnelle, Holger	1963 M 55	435	<b>342</b>	9	45	49	49	49	48	49	48	49	49	TuS Bersenbrück
3	Hartmann, Uwe	1963 M 55	429	<b>335</b>	9	48	47	48	47	49	47	47	48	48	Lauffreunde Bippin-Merze
4	Bekermann, Peter	1959 M 55	366	<b>321</b>	8	45	47	45	48	45	45	46	45	TuS Bersenbrück	

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7 aus 12	Läu													FürsBerg	Verein
					fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers	Alf				
5	Hölscher, Manfred	1963 M 55	473	<b>308</b>	11	44	41	42	46	42	44	42	44	45	43	40	BV Ohrtermersch		
6	Schmitz, Ulrich	1959 M 55	456	<b>300</b>	11	43	38	39	45	41	42	41	43	44	42	38	ohne Verein		
7	Kurre, Manfred	1960 M 55	292	---	6	49		48		49		48	49	49		Bramscher Rumläufer			
8	Boße, Martin	1963 M 55	274	---	6		44	46			47	46			47	44	TuS Bersenbrück		
9	Portala, Martin	1963 M 55	267	---	6		46		47	43	46	43				42	Quakenbrücker SC 99		
10	Röckener, Karl	1959 M 55	262	---	6	46	42	43			45				45	41	kagebe		
11	Klune, Stefan	1963 M 55	183	---	4			44					46	46		47	SV Fortuna 47 Eggermühl		
12	Nehls, Harald	1960 M 55	95	---	2	47	48										TuS Bersenbrück		
13	Braun, Roland	1961 M 55	93	---	2									47		46	TuS Badbergen		
14	Tenberg, Helmut	1959 M 55	89	---	2			45				44					TV Mettingen		
15	Müller, Christian	1963 M 55	82	---	2		43									39	Sportlers 4 a Children Wor		
16	Ruczynski, Jürgen	1963 M 55	48	---	1											48	TSG Burg Gretesch		
17	Ahring, Udo	1961 M 55	46	---	1					46							Landstreicher Osnabrück		
18	Karzewski, Uwe	1963 M 55	44	---	1					44							ohne Verein		
19	Hausfeld, Bernard	1963 M 55	44	---	1										44		ohne Verein		
20	von der Wellen, Manfred	1962 M 55	43	---	1						43						Laufzelle Gehrde		
21	Rechtien, Andreas	1959 M 55	43	---	1											43	SV Alfhausen		
22	Feldker, Reiner	1963 M 55	41	---	1			41									SV Fortuna 47 Eggermühl		
23	Thater, Ralf	1960 M 55	40	---	1		40										LSF Oldenburg		
24	Iffländer, Konrad	1963 M 55	40	---	1			40									LT Waldschleicher Lohne		
25	Neve, Ernst	1962 M 55	39	---	1		39										ohne Verein		
Männer 55 - 59 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	105			8	13	12	6	10	9	10	8	7	9	13			

**Männer 60 - 64 Jahre**

1	Deksnis, Vitalijs	1958 M 60	450	<b>350</b>	9	50	50	50	50	50	50		50	50			Bramscher Rumläufer
2	Glasow, Peter	1957 M 60	440	<b>343</b>	9	49	49	49	48		49	49		49	49	49	SV Eintracht Neuenkirchen
3	Gieske, Heiner	1954 M 60	432	<b>340</b>	9	45	48		49	49	48	50		47	48	48	TuS Neuenkirchen
4	Wanstrath, Johannes	1955 M 60	428	<b>337</b>	9	47	45	47		48	46	48	49	48	50		Osnabrück
5	Meyer, Helmut	1958 M 60	375	<b>329</b>	8	46	46	48	47		47	47	47		47		Lauffreunde Bippen-Merze
6	Meßmann, Ulrich	1956 M 60	369	<b>324</b>	8		47	46	46			45	48	46	45	46	TuS Badbergen
7	Hetke, Alexander	1957 M 60	355	<b>312</b>	8	43	43		44	44	45	46	46		44		Goldenstedt
8	Dühne, Karlheinz	1958 M 60	386	<b>304</b>	9	41	41	44	41	43		43		45	43	45	TV Groß Mimmelage e.V.
9	Fißbeck, Ludger	1955 M 60	327	<b>289</b>	8	38	39	40	40	42		42		44	42		SV Gehrde läuft...!
10	Heckmann, Wolfgang	1956 M 60	259	---	6	40			42		44	44	45			44	TV Groß Mimmelage e.V.
11	Thole, Jürgen	1957 M 60	136	---	3			45	45	46							Bippener SC
12	de Vries, Kees	1954 M 60	122	---	3	39	40		43								Hoogezand (NL)
13	Hanemann, Siegfried	1956 M 60	92	---	2	48	44										Marathon Ibbenbüren
14	Imwalle, Helmut	1957 M 60	91	---	2					45					46		TuS Bersenbrück
15	Lüdemann, Bernd	1955 M 60	47	---	1					47							BSV Ostbevern
16	Jungeilges, Jochen	1955 M 60	47	---	1											47	"1. TCO ""Die Bären""
17	Schillingmann, Dieter	1958 M 60	44	---	1	44											TuS Badbergen
18	Birmes, Bernhard	1957 M 60	43	---	1			43									Quakenbrücker SC 99
19	Manke, Uwe	1958 M 60	42	---	1			42									LT Waldschleicher Lohne
20	Kolde, Theo	1955 M 60	42	---	1		42										SV Fortuna 47 Eggermühl
21	Eveslage, Ludger	1958 M 60	42	---	1	42											Burgläufer Dinklage
22	Junker, Gerd	1956 M 60	41	---	1			41									100 Marathon Club
Männer 60 - 64 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	101			13	12	11	11	9	7	9	6	7	9	7	

**Männer 65 - 69 Jahre**

1	Röckener, Georg	1953 M 65	542	<b>348</b>	11	48	48	50	50	50	50	49	49	49	50	49	kagebe
2	Többe, Franz	1952 M 65	347	<b>347</b>	7	49	49		49			50	50	50		50	SV Quitt Ankum
3	Frohne, Franz-Josef	1951 M 65	333	<b>333</b>	7	47	46				49	48		48	49	46	Team laufen-os.de
4	Fischer, Heinz	1949 M 65	284	---	6			48	48		48	46		46	48		Bramscher Rumläufer



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	7	aus	12	Läu										Verein			
								fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers		Alf	Fürs	Berg
5	Fehrmann, Franz-Josef	1953	M 65	187	---			4	46	47					47			47	SV Gehrde läuft...!		
6	Beyersdorf, Axel	1952	M 65	140	---			3		45			48	47					Spvg Fürstenau		
7	Nielsen, Erhard	1952	M 65	139	---			3				47	47					45	Team WMW		
8	Runde, Detlev	1951	M 65	100	---			2	50	50									Marathon Ibbenbüren		
9	Wallenhorst, Gerd	1953	M 65	95	---			2								47		48	TuS Bersenbrück		
10	Licher, Peter	1953	M 65	49	---			1					49						BSV Ostbevern		
11	Eggestad, Leif Magne	1949	M 65	49	---			1			49								B&OI orientering		
12	Wulf, Franz	1949	M 65	45	---			1	45										Goldenstedt		
13	Eckel, Rolf	1953	M 65	44	---			1		44									ohne Verein		
Männer 65 - 69 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		49					6	7	3	4	4	4	5	2	5	3	6		
<b>Männer 70 u. älter</b>																					
1	Boberg, Friedel	1948	M 70	400					<b>350</b>	8	50	50	50	50	50	50	50	50	TV Georgsmarienhütte		
2	Grandt, Wilfried	1944	M 70	542					<b>346</b>	11	49	50	49	49	49	50	49	49	50	49	Lauffreunde Emsland e.V.
3	Thomas, Carsten	1944	M 70	530					<b>339</b>	11	48	49	48	48	48	49	48	48	49	47	SV Eintracht Neuenkirchen
4	Daniel, Wolf-Dieter	1942	M 70	141	---			3	47					47			47		SV Eintracht Neuenkirchen		
5	Winter, Heinz	1936	M 70	139	---			3			47	47						45	TV Georgsmarienhütte		
6	Ungemach, Andreas	1933	M 70	137	---			3			46	46					45		TV Georgsmarienhütte		
7	Simon, Peter	1943	M 70	95	---			2					47					48	Team Liliensiek		
8	Wendland, Wolfgang	1948	M 70	46	---			1										46	Spvg Fürstenau		
9	Böll, Dieter	1938	M 70	46	---			1									46		SC Schölerberg		
Männer 70 u. älter		Anzahl Teilnehmer:		43					4	2	5	5	4	4	2	3	6	2	6		