

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	7 aus 12	Läu										Verein
						fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers	
Frauen - 17 Jahre																
1	Hollermann, Carla	2003	WJ U18	349	349	7	50	49	50	50	50	50	50			TuS Berge
2	Mai, Mattea	2004	WJ U18	293	---	6	49	50		48	48	49	49			Lauffreunde SV Dohren
3	Wilhelm, Nicole	2002	WJ U18	282	---	6		48		45	45	47	48	49		SV Gehrde läuft...!
4	Landwehr, Jette	2001	WJ U18	189	---	4			48	47	46	48				Quakenbrücker SC 99
5	Wilbers, Thea	2007	WJ U18	90	---	2					44		46		Lauffreunde SV Dohren	
6	Siegi, Leonie	2001	WJ U18	50	---	1				50					SV Quitt Ankum	
7	Wilmering, Emma	2006	WJ U18	49	---	1				49					SV Quitt Ankum	
8	Schlattmann, Jette	2003	WJ U18	49	---	1			49						SC Melle 03	
9	Holm, Lisa	2003	WJ U18	49	---	1					49				TV 01 Bohmte	
10	Buschermöhle, Sophie	2001	WJ U18	48	---	1	48								SV Fortuna 47 Eggermühl	
11	Holm, Melina	2006	WJ U18	47	---	1					47				TV 01 Bohmte	
12	Brunegraf, Marit	2006	WJ U18	47	---	1							47		SV Grafeld	
13	Brand, Carlota-Sophia	2005	WJ U18	47	---	1			47						Quakenbrücker SC 99	
14	Wester, Johanna	2010	WJ U18	46	---	1						46			Lauffreunde SV Dohren	
15	Teschendorf, Paula	2005	WJ U18	46	---	1			46						ohne Verein	
16	Robben, Maxilin	2007	WJ U18	46	---	1				46					Lauffreunde SV Dohren	
17	Linnenbaum, Alina	2002	WJ U18	45	---	1							45		SV Grafeld	
18	Sauer, Samantha	2002	WJ U18	43	---	1					43				Haus am Schlehenbusch	
Frauen - 17 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		38			3	3	5	6	8	5	6	2		

Frauen 18 + 19 Jahre

1	Krone, Frauke	1999	WJ U20	350	350	7	50	50	50	50	50	50	50			TSG 07 Burg Gretesch
2	Schwering, Nina	2000	WJ U20	197	---	4	49	49		49			50			Lauffreunde Bippen-Merze
3	Lenartz, Pauline	1999	WJ U20	49	---	1								49		1.TCO Die Bären Oldenbu
4	Kuczmiak, Kim	2000	WJ U20	49	---	1					49					LG Emsdetten
5	Sarezky, Karina	1999	WJ U20	48	---	1				48						ohne Verein
Frauen 18 + 19 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		14			2	2	1	3	2	1	1	2		

Frauen 20 - 29 Jahre

1	Krone, Wiebke	1995	FRAUEN	297	---	6	50			49	48	50	50	50		TSG 07 Burg Gretesch
2	Weber, Svenja	1990	FRAUEN	230	---	5	46	47			41		48	48		Dinklage
3	Strehlau, Larissa	1999	FRAUEN	199	---	4	49	50	50	50						ohne Verein
4	Hüls, Aline	1994	FRAUEN	189	---	4		48			44	48	49			SV Eintracht Neuenkirchen
5	Schlüter, Ann-Caroline	1993	FRAUEN	133	---	3	45		41	47						Quakenbrücker SC 99
6	Hackmann, Lidia	2000	FRAUEN	98	---	2			49			49				VfL Lönigen
7	Bruns, Lena	1990	FRAUEN	88	---	2	48				40					Quakenbrücker SC 99
8	Montana, Anna	1991	FRAUEN	86	---	2				43	43					Loco Loco RUN RUN
9	Stark, Katharina	1992	FRAUEN	50	---	1					50					TuS Blau Weiß Lohne
10	Wilke, Anna	1995	FRAUEN	49	---	1								49		TuS Bersenbrück
11	Gerweler, Veronika	1989	FRAUEN	49	---	1		49								Volltage
12	Erwig, Elisabeth	1989	FRAUEN	49	---	1					49					TSG 07 Burg Gretesch
13	Steinfeld, Sina	1992	FRAUEN	48	---	1			48							Quakenbrück
14	Sonneck, Corinna	1996	FRAUEN	48	---	1				48						Ankum
15	Rehage, Lena	1999	FRAUEN	47	---	1	47									ohne Verein
16	Lübben, Lena	1991	FRAUEN	47	---	1			47							ohne Verein
17	Heitmann, Johanna	2001	FRAUEN	47	---	1					47					Gymnasium Lohne
18	Overberg, Lilly- Marie	2005	FRAUEN	46	---	1					46					Gymnasium Lohne
19	Fischer, Katharina	1989	FRAUEN	46	---	1			46							TuS Badbergen
20	von der Haar, Nadine	1990	FRAUEN	45	---	1					45					SV Eintracht Neuenkirchen
21	Boße, Lorena	1998	FRAUEN	45	---	1			45							TuS Bersenbrück
22	Hüners, Ida	1992	FRAUEN	44	---	1			44							HaynPalast
23	Vaske, Lisa	2001	FRAUEN	42	---	1					42					Quakenbrücker SC 99

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7 aus 12	Läu										Verein		
					fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers		Alf	FürsBerg
24	Reimchen, Anne	1990 FRAUEN	42	---	1			42									Quakenbrück
25	Medeke, Lena	2001 FRAUEN	39	---	1					39							Quakenbrücker SC 99
Frauen 20 - 29 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	45			6	4	10	4	12	3	3	3				
Frauen 30 - 34 Jahre																	
1	Köneke, Katja	1988 W 30	391	344	8	49	49	49	49	47	49	49	50				Team Menslage
2	Janicka, Izabela	1985 W 30	238	---	5	48		47	46	49	48						Bramscher Rumläufer
3	Steffen, Ina	1988 W 30	200	---	4		50		50	50		50					VfR Voxtrup
4	Kock-Richter, Jennifer	1988 W 30	198	---	4	50		50	48		50						Cuxhaven
5	Wichmann, Lena	1985 W 30	95	---	2			48	47								TSV Quakenbrück
6	Moor, Julia	1986 W 30	48	---	1					48							ohne Verein
7	Kottwitz, Simone	1984 W 30	48	---	1		48										TV Groß Mimmelage e.V.
8	Stevens, Maren	1986 W 30	47	---	1		47										Osnabrück
9	Wehlitz, Stefanie	1986 W 30	46	---	1			46									ohne Verein
10	Flömer, Silke	1987 W 30	46	---	1					46							TV Georgsmarienhütte
11	Thien, Christina	1988 W 30	45	---	1				45								Lingen
12	Schuster, Anja	1986 W 30	45	---	1					45							Quakenbrücker SC 99
13	Pödtke, Kirsten	1985 W 30	45	---	1			45									ohne Verein
Frauen 30 - 34 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	31			3	4	6	6	6	3	2	1				

Frauen 35 - 39 Jahre

1	Hausfeld, Kathrin	1979 W 35	398	349	8	49	50	50	49	50	50	50	50				Team beVegt.de
2	Markus, Reidun	1979 W 35	343	343	7	48	49	49	50	49	49	49					TuS Bersenbrück
3	Scherwitzki, Nadine	1983 W 35	330	330	7		47	45	47	48	47	48	48				ohne Verein
4	Onuh, Anna	1983 W 35	374	328	8	47	48	46	46	47	46	47	47				SV Gehrde läuft...!
5	Wübbelmann, Vanessa	1980 W 35	135	---	3	46		44	45								SV Gehrde läuft...!
6	Hintze, Inga	1981 W 35	50	---	1	50											TuS Blau Weiss Lohne-Tri
7	van Dijk, Beatriz	1981 W 35	49	---	1								49				Aquapoldro Apeldorn
8	Pohlmann, Silke	1981 W 35	48	---	1						48						
9	Hofmann, Heike	1979 W 35	48	---	1				48								Pollhagen
10	Blanck, Silke	1982 W 35	48	---	1			48									TSV Wellen WellenLäufer
11	Runge, Stefanie	1982 W 35	47	---	1			47									TSV Wellen WellenLäufer
Frauen 35 - 39 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	39			5	4	7	6	4	5	4	4				

Frauen 40 - 44 Jahre

1	Bielefeld, Katja	1977 W 40	400	350	8	50	50	50	50	50	50	50	50				Bramscher Rumläufer
2	Meyer, Imme	1975 W 40	293	---	6	48		49	49	49	49		49				Bramscher Rumläufer
3	Küthe, Nicole	1976 W 40	286	---	6		48	47	48		47	48	48				SV Kettenkamp
4	Krömer, Julia	1976 W 40	236	---	5				47	47	46	49	47				SV Quitt Ankum
5	Martin, Heike	1975 W 40	231	---	5	47		48		45	45		46				SV Quitt Ankum
6	Giere, Sandra	1976 W 40	138	---	3	45	47		46								Dinklage Burgläufer
7	Wübbelmann, Andrea	1977 W 40	49	---	1		49										SV Gehrde läuft...!
8	Menzel, Mareike	1977 W 40	49	---	1	49											ohne Verein
9	Wachhorst, Anke	1976 W 40	48	---	1					48							TV Groß Mimmelage e.V.
10	Hackmann, Polina	1976 W 40	48	---	1						48						Quakenbrücker SC 99
11	Hermann, Sandra	1977 W 40	46	---	1					46							Quakenbrücker SC 99
12	Baum, Kirsten	1975 W 40	46	---	1	46											Bramsche
13	Stottmann, Claudia	1977 W 40	44	---	1	44											Wo ist Torben?
14	Schlieck, Andrea	1977 W 40	44	---	1						44						ohne Verein
Frauen 40 - 44 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	41			7	4	4	5	6	7	3	5				

Frauen 45 - 49 Jahre

1	Kanwischer-Wagemester, Sandra	1972 W 45	384	338	8	47	49	48	46	48	49	48	49				Spvg Fürstenau
2	Lamla, Elke	1970 W 45	332	332	7	43	45	47	49	49	50	49					ohne Verein
3	Korte, Renate	1970 W 45	286	---	6	48	47	49	47	47	48						Dinklage Burgläufer

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	7 aus 12	Läu										FürsBerg	Verein	
					fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers			Alf
4	Tanklage, Sabine	1971 W 45	254	---	6	38	41	45	43	42	45						Dinklage Burgläufer
5	Gößling, Tanja	1973 W 45	247	---	5	49	50	50	48	50							VfL Lönigen
6	Renze, Elke	1972 W 45	232	---	5		46	46	45		47	48					TuS Bersenbrück
7	Oevermann, Ruth	1972 W 45	200	---	4	50			50		50	50					Bramscher Rumläufer
8	Molenda, Kerstin	1971 W 45	180	---	4	45	43			46	46						SV Gehrde läuft...!
9	Droppelmann, Heike	1972 W 45	169	---	4	39		44		40			46				SV Quitt Ankum
10	Dölle, Monika	1969 W 45	137	---	3	46	44				47						Bramscher Rumläufer
11	Roose, Maren	1969 W 45	125	---	3	40			42	43							Bramscher Rumläufer
12	Lünnemann, Daniela	1971 W 45	115	---	3	36	40			39							SV Quitt Ankum
13	Senff, Beate	1969 W 45	92	---	2					45			47				Lauffreunde Bippen-Merze
14	Burlage, Melanie	1973 W 45	86	---	2	42				44							Ankum
15	Berens, Anja	1969 W 45	86	---	2		42		44								TuS Bersenbrück
16	Engelke, Karin	1972 W 45	76	---	2		39			37							SV Quitt Ankum
17	Hüls, Jutta	1971 W 45	48	---	1		48										TuS Bersenbrück
18	Goeke, Sonja	1973 W 45	44	---	1	44											Quakenbrücker SC 99
19	Martin, Florence	1973 W 45	43	---	1			43									LT Waldschleicher Lohne
20	Toepfer, Helga	1969 W 45	41	---	1					41							Quakenbrücker SC 99
21	Schulz, Beatrice	1972 W 45	41	---	1	41											VfL Lönigen
22	Ratermann, Anne	1972 W 45	38	---	1					38							SV Quitt Ankum
23	Schenk, Marion	1973 W 45	37	---	1	37											Quakenbrück
	Frauen 45 - 49 Jahre	Anzahl Teilnehmer:	73			15	12	8	9	14	4	6	5				
	Frauen 50 - 54 Jahre																
1	Schwering, Heidi	1968 W 50	295	---	6	48	50	49	49	49	50						Lauffreunde Bippen-Merze
2	Hartmann, Britta	1966 W 50	288	---	6	46	48		48		49	48	49				Lauffreunde Bippen-Merze
3	Krone, Gabriele	1966 W 50	285	---	6		46	48	46	47	50		48				TSG 07 Burg Gretesch
4	Perick, Ulrike	1965 W 50	200	---	4	50		50	50	50							OSC Damme
5	Osterhage, Birgit	1967 W 50	96	---	2	47	49										Spvg Fürstenau
6	Aden-Sträter, Almut	1965 W 50	96	---	2				47			49					QTSV Quakenbrück
7	Tabeling, Annette	1965 W 50	92	---	2	45	47										Dinklage Burgläufer
8	Heitlage, Birgit	1966 W 50	50	---	1								50				SV Handorf-Langenberg
9	Stegemann, Elke	1968 W 50	49	---	1	49											SV Kettenkamp
10	Völkert, Silvia	1967 W 50	48	---	1					48							SV Dickenberg
11	Nordlohne, Mechtild	1966 W 50	47	---	1			47									LT Waldschleicher Lohne
12	Teschendorf, Ulrike	1964 W 50	46	---	1					46							Quakenbrücker SC 99
13	Abeling-Kirchner, Gabriele	1966 W 50	45	---	1				45								Quakenbrücker SC 99
	Frauen 50 - 54 Jahre	Anzahl Teilnehmer:	34			6	5	4	6	5	2	3	3				
	Frauen 55 - 59 Jahre																
1	Beckmann, Hildegard	1961 W 55	300	---	6	50	50		50	50	50		50				VfL Lönigen
2	Schulte, Sabine	1962 W 55	295	---	6	49	49	50	49		49		49				ohne Verein
3	Nordemann, Venna	1961 W 55	289	---	6	48			48	48	48	49	48				Lauffreunde Bippen-Merze
4	Schürmann, Marlies	1959 W 55	50	---	1							50					Bramscher Rumläufer
5	Witt, Gisela	1960 W 55	49	---	1					49							SV Dickenberg
6	Neve, Kornelia	1962 W 55	48	---	1		48										ohne Verein
7	Lindner-Puncak, Edda	1963 W 55	47	---	1					47							Quakenbrücker SC 99
8	Bandowsky, Heike	1962 W 55	47	---	1						47						
	Frauen 55 - 59 Jahre	Anzahl Teilnehmer:	23			3	3	1	3	4	4	2	3				
	Frauen 60 - 64 Jahre																
1	Dödttmann, Aloysia	1958 W 60	350	350	7	50	50	50	50	50	50		50				Dinklage Burgläufer
2	Lampe, Ursula	1958 W 60	244	---	5		49		48	48	49	50					Dinklage Burgläufer
3	Gieske, Agnes	1954 W 60	242	---	5	48	48		49		48	49					TuS Neuenkirchen
4	Burg, Birgit	1958 W 60	147	---	3	49				49			49				SC Melle 03

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	7	aus	12	Läu										Verein
								fe	Bad	Egg	Qua	Ank	Neu	Geh	Gra	Ket	Bers	
5	Meyer, Magdalena	1957	W 60	95	---		2		47	48								SV Kettenkamp
6	Schlling, Johanna	1958	W 60	49	---		1			49								LT Waldschleicher Lohne
7	Junker, Annette	1958	W 60	47	---		1			47								Wallenhorst
8	Hartke, Gertrud	1958	W 60	46	---		1			46								LT Waldschleicher Lohne
Frauen 60 - 64 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		25				3	4	5	3	3	3	2	2			
Frauen 65 - 69 Jahre																		
1	Wagemester, Ingrid	1949	W 65	394				8	49	49	50	49	49	49	50			Spvg Fürstenu
2	Brömstrup, Ramilja	1952	W 65	200	---		4	50				50	50	50				Osnabrücker TB
3	Eckel, Annerose	1953	W 65	50	---		1		50									ohne Verein
4	Alde, Hildegard	1950	W 65	50	---		1				50							VfL Lönigen
Frauen 65 - 69 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		14				2	2	1	2	2	2	2	1			
Frauen 70 u. älter																		
1	Lüken, Gudrun	1948	W 70	296	---		6	50	49	49		49	49		50			Bramscher Rumläufer
2	Menzel, Ursula	1948	W 70	250	---		5		50	50		50	50	50				SC Schölerberg
Frauen 70 u. älter		Anzahl Teilnehmer:		11				1	2	2		2	2	1	1			