





Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12	
32	Kirmes	Alexander	M40	ohne Verein							43						43	--	
33	Dieker	Hermann	M40	SV Grafeld						42							42	--	
34	Achilles	Gerrit	M40	FC Concordia Osnabrück				42									42	--	
35	Pfeilsticker	Lars	M40	KSK Bersenbrück				39									39	--	
36	Sommerkamp	Frank	M40	LSF Münster			39										39	--	
37	Wulf	Stefan	M40	RSG Lohne-Vechta	39												39	--	
38	Mertens	Alexander	M40	SV Eintracht Neuenkirchen					38								38	--	
39	Wehrum	Jürgen	M40	HSV Nordwalde			38										38	--	
40	Buschermöhle	Torsten	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück				37									37	--	
41	Hermans	Ingo	M40	FC SW Kalkriese				37									37	--	
42	Brockmann	Thorsten	M40	Münster		36											36	--	
43	Andjic	Aleksandar	M40	Hesepers Rennschnecken	33												33	--	
44	Hannebohm	Jürgen	M40	Team Trainingsfrei	32												32	--	
45	Gövert	Andreas	M40	SV Fortuna 47 Eggermühlen			31										31	--	
<b>Männer 45 - 49 Jahre</b>																			
1	Wischmann	Oliver	M45	Bramscher Rumläufer	50	49	50	50		50	50						299	--	
2	Prösch	Lutz	M45	Lauftreff Merzen	43	45	47		46	49	48						278	--	
3	Frerker	Thomas	M45	TuS Bersenbrück	42	41	44	47		47	45						266	--	
4	Nichting	Carsten	M45	Never Give Up	31	33	31	41	39	41	40						256	256	
5	Berens	Michael	M45	TuS Bersenbrück	39	40	37	45		45	44						250	--	
6	Holtmeyer	Markus	M45	BW Hollage	32	39	39	46	43	46							245	--	
7	Moormann	Uwe	M45	TuS Berge	33	35	36	43		44	43						234	--	
8	Schluchter	Thomas	M45	Lauftreff Merzen	48	46	45		48	47							234	--	
9	Brink	Hubert	M45	Bramscher Rumläufer	45	43	48		47	48							231	--	
10	Wilhelm	Dirk	M45	SV Gehrde läuft...!	31	32	40	40	40	40	42						225	--	
11	Albrecht	Erik	M45	Bersenbrück	29	34	33	42	41		41						220	--	
12	Peters	Uwe	M45	VfL Löningen	47	47	49	49									192	--	
13	Backhaus	Ansgar	M45	Wo ist Torben?	27	27	27		36	37	35						189	--	
14	Fuchs	Olaf	M45	OSC Osnabrück	28			36	37	42	36						179	--	
15	Nehrenhaus	Jochen	M45	FC Renslage	29	29	38	38	39								173	--	
16	Dickmajer	Olaf	M45	Lauftreff SW Osterfeine	30	30	28	37			37						162	--	
17	Wiegmann	Frank	M45	Therapiezentrum Gerritsen	37	37	40			43							157	--	
18	Dresselhaus	Uwe	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	49	48			50								147	--	
19	Hehemann	Stefan	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück	44	44	46										134	--	
20	Ebler	Hermann	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen	28	26	26			38							118	--	
21	Pils	Stefan	M45	I. Hawkeyes	36	38	35										109	--	
22	Pagel	Joachim	M45	Bramscher Rumläufer				48	49								97	--	
23	Pusdrowski	Thorsten	M45	LT Aegidienberg	46				45								91	--	
24	Röckmann	Michael	M45	Tri Freaks SV Hansa Friesoythe	41	42											83	--	
25	Schnurpeil	Stefan	M45	SV Quitt Ankum	40		42										82	--	
26	Burlage	Michael	M45	SV Quitt Ankum	38		41										79	--	
27	Berning	Uwe	M45	SC Winkum			34				38						72	--	
28	Krümpelmann	Stefan	M45	TuS Berge	34	32											66	--	
29	Kirsch	Viktor	M45	TuS Badbergen		50											50	--	
30	Luthmer	Jens	M45	ohne Verein							49						49	--	
31	Jeremies	Wolfgang	M45	Eat-My-Dust							46						46	--	
32	Langkopf	Heinrich	M45	SC Melle 03					44								44	--	
33	Meyer	Bernhard	M45	BW Langförden				44									44	--	
34	Bei der Kellen	Burkhard	M45	FC SW Kalkriese			43										43	--	
35	Stürenberg	Gerd	M45	SV Quitt Ankum					42								42	--	
36	Feldhaus	Frank	M45	SV Grafeld							39						39	--	
37	Nordmann	Frank	M45	SW Osterfeine				39									39	--	
38	Schmied	Matthias	M45	RC Münster			38										38	--	
39	Wachhorst	Jens	M45	TV Groß Mimmelage		36											36	--	
40	Caiombo	Julio	M45	ohne Verein	35												35	--	
41	Schnieders	Ludger	M45	SV Evenkamp			30										30	--	
42	von Lehmden	Frank	M45	LT Waldschleicher / LT Gnadenl	26												26	--	
43	Göwert	Carsten	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen													0	--	
<b>Männer 50 - 54 Jahre</b>																			
1	Schnelle	Holger	M50	TuS Bersenbrück	50	50	50	50	49		50						299	--	
2	Bleek	Heiner	M50	Lauftreff Merzen	43	42	41	44	48		43						261	--	
3	Bleek	Klaus	M50	Lauftreff Merzen	42	40	39	43	41	47							252	--	
4	Glose	Frank	M50	TuS Bersenbrück	47		49	49		50	49						244	--	
5	Hartmann	Uwe	M50	Bippener SC	48	49	48	46			46						237	--	
6	Alswede	Uwe	M50	SV Gehrde läuft...!	38	38	35	39	40	43							233	--	
7	Boße	Martin	M50	TuS Bersenbrück	46	45	43			45	42						221	--	
8	Gerritsen	Nico	M50	Therapiezentrum Gerritsen		31	29	38	38	40	40						216	--	
9	Unland	Ralf	M50	Tri Team TuS Engter	40	43		42	46		44						215	--	
10	Ortmann-Sprick	Ludger	M50	Augustenfeld-aktiv		36	38		44	46	45						209	--	
11	Scharpf	Olaf	M50	Harte Matscher		34	33	37		44	39						187	--	
12	Portala	Martin	M50	Quakenbrücker SC 99		47	45	45		48							185	--	
13	Hölscher	Manfred	M50	BV Ohrtermersch	36	33		35		39	37						180	--	
14	Krieger	Christian	M50	Die Schnappatmer	34	32	32		37	42							177	--	
15	Heile	Stefan	M50	SV Quitt Ankum	44	41	44		45								174	--	
16	Klune	Stefan	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	41			40	42	49							172	--	
17	Buschermöhle	Bernhard	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	39			32		41	38						150	--	
18	Schlüter	Christof	M50	Burgläufer Dinklage	37			34	41	34							146	--	
19	Niemeyer	Andreas	M50	Spvg Fürstenau			27	36	39		41						143	--	

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
20	Steinkamp	Franz	M50	Lauftreff SW Osterfeine			47	48			47						142	--
21	Hörschemeyer	Egbert	M50	Bramscher Rumläufer	28	29	24	30	27								138	--
22	Bergfeld	Oirik	M50	Quakenbrücker SC 99			46	47	43								136	--
23	Wolke	Achim	M50	TuS Berge	32			31	32		36						131	--
24	Kajüter	Burkhard	M50	Emsbüren		44	40		47								131	--
25	Brand	Stefan	M50	Quakenbrücker SC 99	35		25	33	35								128	--
26	Asbrede	Peter	M50	GW Brockdorf	45	39	37										121	--
27	Lemke	Holger	M50	SV Gehrde läuft...!	29		30		28								87	--
28	Mönnich	Theo	M50	Lauftreff SW Osterfeine		35	36										71	--
29	Puncak	Michael	M50	Quakenbrücker SC 99				31	33								64	--
30	Tabeling	Ansgar	M50	Burgläufer Dinklage	33		28										61	--
31	Karneth	André	M50	LSF Münster					50								50	--
32	Stöckel	Frank	M50	TSG 07 Burg Gretesch	49												49	--
33	Bertke	Friedel	M50	TuS Berge							48						48	--
34	Richard	Rembert	M50	VfL Lönigen		48											48	--
35	Schwarte	Dieter	M50	Quakenbrücker SC 99		46											46	--
36	Rainer	Beckmann	M50	Quakenbrücker SC 99			42										42	--
37	Sträter	Jan	M50	ohne Verein		37											37	--
38	Schmidt	Martin	M50	SV Quitt Ankum					36								36	--
39	Hilgefert	Karsten	M50	Quakenbrücker SC 99				34									34	--
40	Scheer	Stefan	M50	Lauffreunde Emsland	31												31	--
41	Schröder	Karsten	M50	SC Herringhausen					31								31	--
42	Albers-Wende	Bernhard	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei			30										30	--
43	Lammers	Peter	M50	SV Hellern					30								30	--
44	Stahmeyer	Andreas	M50	Badbergen	30												30	--
45	Buchwald	Bernd	M50	laufen-os.de					29								29	--
46	Becker	Heinz-Georg	M50	Waldschleicher Lohne	27												27	--
47	große Sextro	Siegfried	M50	Jede Oma zählt - HelpAge e.V.			26										26	--
48	Lürding	Michael	M50	Therapiezentrum Gerritsen													0	--

**Männer 55 - 59 Jahre**

1	Ochsenfahrt	Manfred	M55	TV Dinklage	50	50	50	50	50		50						300	--
2	Kurre	Manfred	M55	Bramscher Rumläufer	49	49	49	48		50	49						294	--
3	Schmitz	Ulrich	M55	ohne Verein	36	40	40	43	43	45	40						287	287
4	Bekermann	Peter	M55	TuS Bersenbrück	45	45		46	46	49	46						277	--
5	Thale	Reinhard	M55	SV Quitt Ankum	44	46	44	45	47		45						271	--
6	Kennepohl	Klaus	M55	Osnabrück	40	42	39	42		46	39						248	--
7	Deksnis	Vitalijs	M55	Bramscher Rumläufer	48	48	48	49			48						241	--
8	Röckener	Karl	M55	kagebe		44	42	44	44		43						217	--
9	Nehls	Harald	M55	TuS Bersenbrück	47	47	47				47						188	--
10	Braun	Roland	M55	TuS Badbergen	46		46	47	48								187	--
11	Bolduin	Michael	M55	SV Raspo Osnabrück	41					48							89	--
12	Geertsma	Egbert	M55	Hardlopp met Toli	42						42						84	--
13	Hülsmann	Rudolf	M55	Lauftreff Merzen		43	41										84	--
14	Espelage	Rainer	M55	Waldschleicher Lohne	39	41											80	--
15	Dühne	Karlheinz	M55	TV Groß Mimmelage e.V.	38						41						79	--
16	Ahring	Udo	M55	Landstreicher					49								49	--
17	von der Wellen	Manfred	M55	Laufzelle Gehrde feat. Grapper						47							47	--
18	Friebel	Christoph	M55	BW Hollage					45								45	--
19	Heinz	Christian	M55	Marathon Ibbenbüren			45										45	--
20	Zimmermann	Detlef	M55	TuS Berge							44						44	--
21	Fischer	Reinhard	M55	ohne Verein			43										43	--
22	Kochmeier	Ralf	M55	ohne Verein	43												43	--
23	Mauke	Uwe	M55	LT Waldschleicher Lohne	37												37	--
24	Schwertmann	Thomas	M55	SV Eintracht Neuenkirchen													0	--

**Männer 60 - 64 Jahre**

1	Wanstrath	Johannes	M60	Osnabrück	47	49	47	47	49	48	49						336	336
2	Heckmann	Wolfgang	M60	TV Groß Mimmelage e.V.	40	46	40	43	42	43	45						299	299
3	Röckener	Georg	M60	kagebe	41	45	38	41	43	44	46						298	298
4	Glasow	Peter	M60	SV Eintracht Neuenkirchen	49	50	49	49	49	49	50						296	--
5	Gieske	Heiner	M60	TuS Neuenkirchen	43		45	45	47	46	48						274	--
6	Hetke	Alexander	M60	Goldenstedt	44		42	44	45	45	47						267	--
7	Sander	Martin	M60	BW Hollage	50		50	50	50	50							250	--
8	Imwalle	Helmut	M60	TuS Bersenbrück		48	46	46	46	47							233	--
9	Meßmann	Ulrich	M60	TuS Badbergen	48		48	48	48								192	--
10	Fißbeck	Ludger	M60	SV Gehrde läuft...!	36	44		40	40								160	--
11	Fehrmann	Franz-Josef	M60	SV Gehrde läuft...!	39		36	42									117	--
12	Hornung	Mathias	M60	Jede Oma zählt - HelpAge e.V.	45		41										86	--
13	Kolde	Theo	M60	SV Fortuna 47 Eggermühlen		47	39										86	--
14	Buck	Gerhard	M60	TuS Stewede			37		44								81	--
15	Park	Harm	M60	TuS Weene	46												46	--
16	Pöppelmann	Helmut	M60	ohne Verein							44						44	--
17	Hanemann	Siegfried	M60	Marathon Ibbenbüren			44										44	--
18	Lopes	Jose	M60	ohne Verein			43										43	--
19	Over	Gerhard	M60	TV Meppen	42												42	--
20	Licher	Peter	M60	BSV Ostbevern					41								41	--
21	Bothe	Richard	M60	Waldschleicher Lohne	38												38	--
22	Birmer	Bernhard	M60	ohne Verein	37												37	--

**Männer 65 - 69 Jahre**

