Sparkassen Cup 2017
Punkte Altersklasse Herren

11.06.2017

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
Männer - 17 Jahre																		
1	Heckert	Paul	M-17	SV Quitt Ankum	48	46	48	49	44	49							284	--
2	Föhse	Patrick	M-17	TuS BW Lohne Triathlon	49	49	50	50	48								246	--
3	Wilhelm	Marcel	M-17	SV Gehrde läuft...!		48	47	41	45	50							231	--
4	Schröder	Phil	M-17	SV Fortuna 47 Eggermühlen	46	45	44	33									168	--
5	Dresselhaus	Jan	M-17	SV Eintracht Neuenkirchen	50	50			50								150	--
6	Hömer	Jaden	M-17	SV Fortuna 47 Eggermühlen			49										49	--
7	Krampf	Jonas	M-17	TV Georgsmarienhütte					49								49	--
8	Koddenberg	Pascal	M-17	SV Quitt Ankum				48									48	--
9	Böcker	Otto	M-17	SV Quitt Ankum				47									47	--
10	Hafferkamp	Lucas	M-17	TuS Badbergen		47											47	--
11	Kutz	Jakub	M-17	ohne Verein					47								47	--
12	Lau	Marius	M-17	Quakenbrücker SC	47												47	--
13	Dunkel	Niklas	M-17	Quakenbrücker SC 99			46										46	--
14	Langkopf	Paul	M-17	SC Melle 03					46								46	--
15	Shreider	Jan	M-17	SV Quitt Ankum				46									46	--
16	Elseberg	Bjarne	M-17	SV Quitt Ankum				45									45	--
17	Steinkamp	Jannik	M-17	Lauftreff SW Osterfeine			45										45	--
18	Hirschfeld	Andreas	M-17	SV Quitt Ankum				44									44	--
19	Voege	Jakob	M-17	TuS Badbergen		44											44	--
20	Többenotke	Nico	M-17	SV Quitt Ankum				43									43	--
21	Neubert	Julius	M-17	SV Quitt Ankum				42									42	--
22	Engelke	Benedikt	M-17	SV Quitt Ankum				39									39	--
23	Frekers	Theo	M-17	SV Quitt Ankum				38									38	--
24	Krömer	Hannes	M-17	SV Quitt Ankum				37									37	--
25	Buschermöhle	Louis	M-17	SV Quitt Ankum				36									36	--
26	Krüsselmann	Kimon	M-17	SV Quitt Ankum				35									35	--
27	Buchmüller	Noah-Elias	M-17	SV Quitt Ankum				34									34	--
28	Kuffner	Max	M-17	SV Quitt Ankum				32									32	--
Männer 18 - 19 Jahre																		
1	Willmaring	Julius	M18/19	TuS Bersenbrück		50	50	50	50	50							250	--
2	Hautau	Marius	M18/19	Haus am Schlehenbusch	50												50	--
3	Steinkamp	Dennis	M18/19	Lauftreff SW Osterfeine			49										49	--
Männer 20 - 29 Jahre																		
1	Schünemann	Max	M20	Grün-Weiß Steinbeck	49	50	50	49	50	48							296	--
2	Schwering	Fabian	M20	Lauftreff Merzen	44	44	46	47	46	44							271	--
3	Puncak	Jan	M20	Quakenbrücker SC 99			47	48	49	47							191	--
4	Dühne	Andre	M20	TV Groß Mimmelage e.V.	47	46	48		47								188	--
5	Kopmeyer	Sven	M20	Team Menslage	41	43		44		43							171	--
6	Karsch	Dustin	M20	Osnabrücker TB				50		50							100	--
7	Föhse	Marvin	M20	TuS BW Lohne Triathlon	50	49											99	--
8	Hüpel	Marius	M20	Osnabrücker TB						49							49	--
9	Schmied	Thilo	M20	Osnabrücker SC			49										49	--
10	Bramlage	Ben	M20	ohne Verein	48												48	--
11	Lassen	Tim	M20	VEGAN POWER					48								48	--
12	Pahlmann	Carl	M20	SC Achmer		48											48	--
13	Kutschmann	Maximilian	M20	Tri Team TuS Engter		47											47	--
14	Adrian	Samuel	M20	Gehrde						46							46	--
15	Müller	Frederic	M20	ohne Verein	46												46	--
16	Wichert	Ole	M20	Löningen				46									46	--
17	Driemeyer	Marc	M20	Spvg Gaste-Hasbergen						45							45	--
18	Bergfeld	Enrico	M20	ohne Verein	45												45	--
19	Dirkes	Steffen	M20	SV Eintracht Neuenkirchen			45										45	--
20	Gerling	Marius	M20	Dynamo Darmstadt		45											45	--
21	Hagena	Tiedo	M20	Löningen				45									45	--
22	Stürenberg	Johann	M20	SV Quitt Ankum					45								45	--
23	Kohlenbach	Nico	M20	SV Eintracht Neuenkirchen					44								44	--
24	Markus	Claudia	M20	LT TuS Aurich-Ost			44										44	--
25	Richter	Renke	M20	Osnabrück	43												43	--
26	Surner	Daniel	M20	ohne Verein					43								43	--
27	Hellmich	Janek	M20	Grün-Weiß Steinbeck						42							42	--
28	Püschel	Kevin	M20	Heseper Rennschnecken	42												42	--
29	Woywod	Jan Tove	M20	ohne Verein	40												40	--
30	Hagemeier	Dennis	M20	Osnabrück	39												39	--
31	Schmik	Viktor	M20	Bundeswehr Quakenbrück	38												38	--
32	Sottek	Patrick	M20	Bundeswehr Quakenbrück	37												37	--
33	Suntken	Steffen	M20	ohne Verein													0	--
Männer 30 - 34 Jahre																		
1	Siebelmann	Florian	M30	Jede Oma zählt - HelpAge	49	49	49	49	49	49							294	--
2	Schlarmann	Jörg	M30	TuS Bersenbrück	50	50	50	50									200	--
3	Thole	Alexander	M30	ohne Verein	47	46	44			46							183	--
4	Schmidt	Stefan	M30	SV Eintracht Neuenkirchen	43	42	43	46									174	--
5	Landwehr	Michael	M30	VfL Löningen	48		48	4	48								148	--
6	Stevens	Andre	M30	Osnabrück		45	46	47									138	--
7	Hollah	Clemens	M30	DJK-SV Bunnen	45	43	45										133	--
8	Eckelt	Philipp	M30	Team Menslage	44		42	45									131	--
9	Holle	Sascha	M30	TuS Badbergen		47				48							95	--
10	Klöppel	Thorsten	M30	FC SW Kalkriese					46	45							91	--
11	Franke	Julian	M30	SG Diepholz						50							50	--

Sparkassen Cup 2017
Punkte Altersklasse Herren

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
12	Görner	Torsten	M30	SV Eintracht Neuenkirchen					50								50	--
13	Stach	Walther	M30	Holdorf		48											48	--
14	Karsties	Pascal	M30	ohne Verein						47							47	--
15	Gansel	Alexander	M30	VR Bank eG im Altkreis BSB					47								47	--
16	Gronemeyer	Bernd	M30	SV Falke Steinfeld			47										47	--
17	Reuter	Andreas	M30	ohne Verein	46												46	--
18	Langemann	Vitali	M30	Gehrde						44							44	--
19	Fiebig	Daniel	M30	Osnabrück				44									44	--
20	Jürschik	Pierre	M30	ohne Verein		44											44	--
21	Wotruba	Marc	M30	Bundeswehr Quakenbrück	42												42	--
22	Engelke	Pascal	M30	ohne Verein		41											41	--
Männer 35 - 39 Jahre																		
1	Bröring	Andreas	M35	SV Kroge	50	49	50	46	49								244	--
2	Remus	Elmar	M35	Bramscher Rumläufer	49	47	49	48	48								241	--
3	Wille	Arndt	M35	Wo ist Torben?	41	35	37	40	39	47							239	--
4	Maschmeyer	Sebastian	M35	SC Herringhausen	48			49	50	50							197	--
5	Ruthenburg	Maik	M35	Quakenbrücker SC 99		43	46		42	46							177	--
6	Köhle	Torben	M35	Wo ist Torben?	45	41			40	48							174	--
7	Moormann	Thomas	M35	Team Menslage	42	40	45	42									169	--
8	Vallo	Björn	M35	SV Eintracht Neuenkirchen		38	43	43	44								168	--
9	Hermes	Sven	M35	ohne Verein		36	41	41	41								159	--
10	Kruse	Torsten	M35	Team Menslage	40	34	38			45							157	--
11	Krüßel	Peter	M35	Harte Matscher	39	33	39		38								149	--
12	Meiling	Christian	M35	TV Groß Mimmelage e.V.		42			43	49							134	--
13	Meiners	Daniel	M35	Spvg Fürstenau	43	39	42										124	--
14	Hintze	Benedikt	M35	TuS BW Lohne Triathlon		48		50									98	--
15	Penski	Tobias	M35	TuS BW Lohne Triathlon		50		47									97	--
16	Wadulla	Dawid	M35	Lauftreff SW Osterfeine		46	48										94	--
17	Schoo	Thorsten	M35	Westfalia Hopsten			47		45								92	--
18	Richter	Christian	M35	Cuxhaven		45		45									90	--
19	Lömker	Cord	M35	Harte Matscher		37	40										77	--
20	Klene	Markus B.	M35	Volksbank Dammer Berge eG					47								47	--
21	Landwehr	Torsten	M35	SV Bevern	47												47	--
22	Kapusta	Lucas	M35	SV Gehrde läuft...!	46												46	--
23	Kramer	Nils	M35	VfR Voxtrup					46								46	--
24	Heiden	Robert	M35	Wo ist Torben?		44											44	--
25	Schildmeyer	Bernd	M35	Lauftreff SW Osterfeine			44										44	--
26	Schlotmann	Stefan	M35	SV Carum	44												44	--
27	Uptmoor	Nils	M35	GW Brockdorf				44									44	--
28	Mertens	Christian	M35	SV Eintracht Neuenkirchen					37								37	--
Männer 40 - 44 Jahre																		
1	Kampmeyer	Malte	M40	Bramscher Rumläufer	45	46	45	48	46	49							279	--
2	Jedamzik	Lars	M40	VfL Löningen	42	42	44	46	44	48							266	--
3	Kolde	Jürgen	M40	SV Fortuna 47 Eggermühlen	41	41	42	43	42								209	--
4	Brinkmann	Torsten	M40	Die Schnappatmer	34	32	30	34	34	42							206	--
5	Vogt	Christian	M40	TuS Bersenbrück	49	50	50		50								199	--
6	Schwarz	Patrick	M40	VfL Löningen		48	47	50		50							195	--
7	Klostermeyer	Uwe	M40	SV Quitt Ankum	35	37	34		40	44							190	--
8	Tausch	Björn	M40	Engteraner Jungs	28	28	27	31	33	41							188	--
9	Holtkamp	Theo	M40	VfL Löningen	48	47	46	47									188	--
10	Meßmann	Peter	M40	FC SW Kalkriese	36		33	38	37	43							187	--
11	Renzenbrink	Jörg	M40	Tri Team TuS Engter	47	44		49	45								185	--
12	Lettrari	Marc	M40	Tri Team TuS Engter	40		41	45	43								169	--
13	Dieker	Lars	M40	TuS Bersenbrück		35		40	39	46							160	--
14	Küthe	Lorenz	M40	TuS Bersenbrück	38	39	40	41									158	--
15	Nadler	Martin	M40	FC SW Kalkriese	37		36	36	35								144	--
16	Günther	Daniel	M40	Bramscher Rumläufer	43	45				47							135	--
17	Schaller	Thomas	M40	Burgläufer Dinklage		30	32	35	36								133	--
18	Take	Malte	M40	ohne Verein	31	31	29	32									123	--
19	Geers	Maik	M40	SV Kettenkamp	29	29	28	30									116	--
20	Wellmeier	Michael	M40	Marathon Ibbenbüren		49	49										98	--
21	Meyer	Bernd	M40	Harte Matscher	30	34		33									97	--
22	Steffen	Markus	M40	SV Eintracht Neuenkirchen			48		49								97	--
23	Hilker	Frank	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück	46		43										89	--
24	Röckmann	André	M40	BV Varrelbusch	44	43											87	--
25	Meyer	Sven	M40	Bramscher Rumlaufer		40		44									84	--
26	Meyknecht	Christian	M40	ohne Verein			35			45							80	--
27	Kenning	Karlheinz	M40	Lauftreff Merzen		38			41								79	--
28	Fortmann	Andreas	M40	RW Damme	50												50	--
29	Otto	Daniel	M40	SC Melle 03					48								48	--
30	Höflich	Tobias	M40	SVC Laggenbeck					47								47	--
31	Achilles	Gerrit	M40	FC Concordia Osnabrück				42									42	--
32	Pfeilsticker	Lars	M40	KSK Bersenbrück				39									39	--
33	Sommerkamp	Frank	M40	LSF Münster			39										39	--
34	Wulf	Stefan	M40	RSG Lohne-Vechta	39												39	--
35	Mertens	Alexander	M40	SV Eintracht Neuenkirchen					38								38	--
36	Wehrum	Jürgen	M40	HSV Nordwalde			38										38	--
37	Buschermöhle	Torsten	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück				37									37	--
38	Hermans	Ingo	M40	FC SW Kalkriese			37										37	--

Sparkassen Cup 2017
Punkte Altersklasse Herren

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
39	Brockmann	Thorsten	M40	Münster		36											36	--
40	Andjic	Aleksandar	M40	Heseper Rennschnecken	33												33	--
41	Bartsch	Dirk	M40	TV Groß Mimmelage		33											33	--
42	Hannebohm	Jürgen	M40	Team Trainingsfrei	32												32	--
43	Gövert	Andreas	M40	SV Fortuna 47 Eggermühlen			31										31	--
Männer 45 - 49 Jahre																		
1	Wischmann	Oliver	M45	Bramscher Rumläufer	50	49	50	50		50							249	--
2	Holtmeyer	Markus	M45	BW Hollage	32	39	39	46	43	46							245	--
3	Brink	Hubert	M45	Bramscher Rumläufer	45	43	48		47	48							231	--
4	Prösch	Lutz	M45	Lauftreff Merzen	43	45	47		46	49							230	--
5	Frerker	Thomas	M45	TuS Bersenbrück	42	41	44	47		47							221	--
6	Nichting	Carsten	M45	Never Give Up	31	33	31	41	39	41							216	--
7	Berens	Michael	M45	TuS Bersenbrück	39	40	37	45		45							206	--
8	Peters	Uwe	M45	VfL Löningen	47	47	49	49									192	--
9	Moormann	Uwe	M45	TuS Berge	33	35	36	43		44							191	--
10	Schluchter	Thomas	M45	Lauftreff Merzen	48	46	45		48								187	--
11	Wilhelm	Dirk	M45	SV Gehrde läuft...!		31	32	40	40	40							183	--
12	Albrecht	Erik	M45	Bersenbrück	29	34	33	42	41								179	--
13	Nehrenhaus	Jochen	M45	FC Renslage		29	29	38	38	39							173	--
14	Wiegmann	Frank	M45	Therapiezentrum Gerritsen	37	37	40			43							157	--
15	Backhaus	Ansgar	M45	Wo ist Torben?	27	27	27		36	37							154	--
16	Dresselhaus	Uwe	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	49	48			50								147	--
17	Fuchs	Olaf	M45	OSC Osnabrück		28		36	37	42							143	--
18	Hehemann	Stefan	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück	44	44	46										134	--
19	Dickmajer	Olaf	M45	Lauftreff SW Osterfeine	30	30	28	37									125	--
20	Ebler	Hermann	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen	28	26	26			38							118	--
21	Pils	Stefan	M45	I. Hawkeyes	36	38	35										109	--
22	Pagel	Joachim	M45	Bramscher Rumläufer				48	49								97	--
23	Pusdrowski	Thorsten	M45	LT Aegidienberg	46				45								91	--
24	Röckmann	Michael	M45	Tri Freaks SV Hansa Friesoythe	41	42											83	--
25	Schnurpfeil	Stefan	M45	SV Quitt Ankum	40		42										82	--
26	Burlage	Michael	M45	SV Quitt Ankum	38		41										79	--
27	Krümpelmann	Stefan	M45	TuS Berge	34	32											66	--
28	Kirsch	Viktor	M45	TuS Badbergen		50											50	--
29	Langkopf	Heinrich	M45	SC Melle 03					44								44	--
30	Meyer	Bernhard	M45	BW Langförden				44									44	--
31	Bei der Kellen	Burkhard	M45	FC SW Kalkriese			43										43	--
32	Stürenberg	Gerd	M45	SV Quitt Ankum					42								42	--
33	Nordmann	Frank	M45	SW Osterfeine				39									39	--
34	Schmied	Matthias	M45	RC Münster			38										38	--
35	Wachhorst	Jens	M45	TV Groß Mimmelage		36											36	--
36	Caiombo	Julio	M45	ohne Verein	35												35	--
37	Berning	Uwe	M45	SC Winkum			34										34	--
38	Schnieders	Ludger	M45	SV Evenkamp			30										30	--
39	von Lehmden	Frank	M45	LT Waldschleicher / LT Gnadenl	26												26	--
40	Göwert	Carsten	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen													0	--
Männer 50 - 54 Jahre																		
1	Bleek	Klaus	M50	Lauftreff Merzen	42	40	39	43	41	47							252	--
2	Schnelle	Holger	M50	TuS Bersenbrück	50	50	50	50	49								249	--
3	Alswede	Uwe	M50	SV Gehrde läuft...!	38	38	35	39	40	43							233	--
4	Bleek	Heiner	M50	Lauftreff Merzen	43	42	41	44	48								218	--
5	Glose	Frank	M50	TuS Bersenbrück	47		49	49		50							195	--
6	Hartmann	Uwe	M50	Bippener SC	48	49	48	46									191	--
7	Portala	Martin	M50	Quakenbrücker SC 99		47	45	45		48							185	--
8	Boße	Martin	M50	TuS Bersenbrück	46	45	43			45							179	--
9	Krieger	Christian	M50	Die Schnappatmer	34	32	32		37	42							177	--
10	Gerritsen	Nico	M50	Therapiezentrum Gerritsen		31	29	38	38	40							176	--
11	Heile	Stefan	M50	SV Quitt Ankum	44	41	44		45								174	--
12	Klune	Stefan	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	41			40	42	49							172	--
13	Unland	Ralf	M50	Tri Team TuS Engter	40	43		42	46								171	--
14	Ortmann-Sprick	Ludger	M50	Augustenfeld-aktiv		36	38		44	46							164	--
15	Scharpf	Olaf	M50	Harte Matscher		34	33	37		44							148	--
16	Schlüter	Christof	M50	Burgläufer Dinklage	37		34	41	34								146	--
17	Hölscher	Manfred	M50	BV Ohrtermersch	36	33		35		39							143	--
18	Hörnschemeyer	Egbert	M50	Bramscher Rumläufer	28	29	24	30	27								138	--
19	Bergfeld	Olrik	M50	Quakenbrücker SC 99			46	47	43								136	--
20	Kajüter	Burkhard	M50	Emsbüren		44	40		47								131	--
21	Brand	Stefan	M50	Quakenbrücker SC 99	35		25	33	35								128	--
22	Asbrede	Peter	M50	GW Brockdorf	45	39	37										121	--
23	Buschermöhle	Bernhard	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	39			32		41							112	--
24	Niemeyer	Andreas	M50	Spvg Fürstenau			27	36	39								102	--
25	Steinkamp	Franz	M50	Lauftreff SW Osterfeine			47	48									95	--
26	Wolke	Achim	M50	TuS Berge	32			31	32								95	--
27	Lemke	Holger	M50	SV Gehrde läuft...!	29	30			28								87	--
28	Mönnich	Theo	M50	Lauftreff SW Osterfeine		35	36										71	--
29	Puncak	Michael	M50	Quakenbrücker SC 99			31		33								64	--
30	Tabeling	Ansgar	M50	Burgläufer Dinklage	33		28										61	--
31	Karneth	André	M50	LSF Münster					50								50	--
32	Stöckel	Frank	M50	TSG 07 Burg Gretesch	49												49	--

Sparkassen Cup 2017
Punkte Altersklasse Herren

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
33	Richard	Rembert	M50	VfL Löningen		48											48	--
34	Schwarte	Dieter	M50	Quakenbrücker SC 99		46											46	--
35	Rainer	Beckmann	M50	Quakenbrücker SC 99			42										42	--
36	Sträter	Jan	M50	ohne Verein		37											37	--
37	Schmidt	Martin	M50	SV Quitt Ankum					36								36	--
38	Hilgefort	Karsten	M50	Quakenbrücker SC 99				34									34	--
39	Scheer	Stefan	M50	Lauffreunde Emsland	31												31	--
40	Schröder	Karsten	M50	SC Herringhausen					31								31	--
41	Albers-Wende	Bernhard	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei			30										30	--
42	Lammers	Peter	M50	SV Hellern					30								30	--
43	Stahmeyer	Andreas	M50	Badbergen	30												30	--
44	Buchwald	Bernd	M50	laufen-os.de					29								29	--
45	Becker	Heinz-Georg	M50	Waldschleicher Lohne	27												27	--
46	große Sextro	Siegfried	M50	Jede Oma zählt - HelpAge e.V.			26										26	--
47	Lürding	Michael	M50	Therapiezentrum Gerritsen													0	--
Männer 55 - 59 Jahre																		
1	Ochsenfahrt	Manfred	M55	TV Dinklage	50	50	50	50	50								250	--
2	Schmitz	Ulrich	M55	ohne Verein	36	40	40	43	43	45							247	--
3	Kurre	Manfred	M55	Bramscher Rumläufer	49	49	49	48		50							245	--
4	Bekermann	Peter	M55	TuS Bersenbrück	45	45		46	46	49							231	--
5	Thale	Reinhard	M55	SV Quitt Ankum	44	46	44	45	47								226	--
6	Kennepohl	Klaus	M55	Osnabrück	40	42	39	42		46							209	--
7	Deksnis	Vitalijs	M55	Bramscher Rumläufer	48	48	48	49									193	--
8	Braun	Roland	M55	TuS Badbergen	46		46	47	48								187	--
9	Röckener	Karl	M55	kagebe		44	42	44	44								174	--
10	Nehls	Harald	M55	TuS Bersenbrück	47	47	47										141	--
11	Bolduin	Michael	M55	SV Raspo Osnabrück	41					48							89	--
12	Hülsmann	Rudolf	M55	Lauftreff Merzen		43	41										84	--
13	Espelage	Rainer	M55	Waldschleicher Lohne	39	41											80	--
14	Ahring	Udo	M55	Landstreicher					49								49	--
15	von der Wellen	Manfred	M55	Laufzelle Gehrde feat. Grapper						47							47	--
16	Friebel	Christoph	M55	BW Hollage					45								45	--
17	Heinz	Christian	M55	Marathon Ibbenbüren			45										45	--
18	Fischer	Reinhard	M55	ohne Verein			43										43	--
19	Kochmeier	Ralf	M55	ohne Verein	43												43	--
20	Geertsma	Egbert	M55	Hardlopen met Toli	42												42	--
21	Dühne	Karlheinz	M55	TV Groß Mimmelage e.V.	38												38	--
22	Mauke	Uwe	M55	LT Waldschleicher Lohne	37												37	--
23	Schwertmann	Thomas	M55	SV Eintracht Neuenkirchen													0	--
Männer 60 - 64 Jahre																		
1	Wanstrath	Johannes	M60	Osnabrück	47	49	47	47	49	48							287	--
2	Heckmann	Wolfgang	M60	TV Groß Mimmelage e.V.	40	46	40	43	42	43							254	--
3	Röckener	Georg	M60	kagebe	41	45	38	41	43	44							252	--
4	Sander	Martin	M60	BW Hollage	50		50	50	50	50							250	--
5	Glasow	Peter	M60	SV Eintracht Neuenkirchen	49	50	49	49		49							246	--
6	Imwalle	Helmut	M60	TuS Bersenbrück		48	46	46	46	47							233	--
7	Gieske	Heiner	M60	TuS Neuenkirchen	43		45	45	47	46							226	--
8	Hetke	Alexander	M60	Goldenstedt	44		42	44	45	45							220	--
9	Meßmann	Ulrich	M60	TuS Badbergen	48		48	48	48								192	--
10	Fißbeck	Ludger	M60	SV Gehrde läuft...!	36	44		40	40								160	--
11	Fehrmann	Franz-Josef	M60	SV Gehrde läuft...!	39		36	42									117	--
12	Hornung	Mathias	M60	Jede Oma zählt - HelpAge e.V.	45		41										86	--
13	Kolde	Theo	M60	SV Fortuna 47 Eggermühlen		47	39										86	--
14	Buck	Gerhard	M60	TuS Stemwede			37		44								81	--
15	Park	Harm	M60	TuS Weene	46												46	--
16	Hanemann	Siegfried	M60	Marathon Ibbenbüren			44										44	--
17	Lopes	Jose	M60	ohne Verein			43										43	--
18	Over	Gerhard	M60	TV Meppen	42												42	--
19	Licher	Peter	M60	BSV Ostbevern					41								41	--
20	Bothe	Richard	M60	Waldschleicher Lohne	38												38	--
21	Birmer	Bernhard	M60	ohne Verein	37												37	--
Männer 65 - 69 Jahre																		
1	Frohne	Franz-Josef	M65	Team laufen-os.de	48	49	47	50	49	48							291	--
2	Schlarmann	Bernd	M65	kagebe	47	48	46		48	47							236	--
3	Többe	Franz	M65	SV Quitt Ankum	50		49		50	49							198	--
4	Boberg	Friedel	M65	TV Georgsmarienhütte	49	50	48			50							197	--
5	Fischer	Heinz	M65	Bramscher Rumläufer	46		45		46	46							183	--
6	Beyersdorf	Axel	M65	Spvg Fürstenau		47	44		47								138	--
7	Runde	Detlev	M65	Marathon Ibbenbüren			50										50	--
8	Ruzicka	Gerald	M65	RRG Osnabrück		46											46	--
Männer 70 - Jahre																		
1	Baasch	Peter	M70-	Team laufen-os.de	48	48	49	48	48	49							290	--
2	Grandt	Wilfried	M70-	Lauffreunde Emsland e.V.	50	50	50	50	50								250	--
3	Strehlau	Eckehard	M70-	bulette	49	49		49	49	50							246	--
4	Thomas	Carsten	M70-	SV Eintracht Neuenkirchen	47	45		45	46	48							231	--
5	Achteresch	Aloys	M70-	SV Hollenstede		47	48	47	47								189	--
6	Winter	Heinz	M70-	TV Georgsmarienhütte		46	47										93	--
7	Daniel	Wolf-Dieter	M70-	SV Eintracht Neuenkirchen	46			46									92	--
8	Ungemach	Andreas	M70-	TV Georgsmarienhütte						47							47	--