

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12	
<b>Männer - 17 Jahre</b>																			
1	Heckert	Paul	M-17	SV Quitt Ankum	48	46	48	49	44	49		49					333	333	
2	Wilhelm	Marcel	M-17	SV Gehrde läuft...!		48	47	41	45	50		50					281	--	
3	Schröder	Phil	M-17	SV Fortuna 47 Eggermühlen	46	45	44	33			48	48					264	--	
4	Föhse	Patrick	M-17	TuS BW Lohne Triathlon	49	49	50	50	48								246	--	
5	Dresselhaus	Jan	M-17	SV Eintracht Neuenkirchen	50	50			50		50						200	--	
6	Steinkamp	Jannik	M-17	Lauftreff SW Osterfeine			45					47					92	--	
7	Hömer	Jaden	M-17	SV Fortuna 47 Eggermühlen			49										49	--	
8	Krampf	Jonas	M-17	TV Georgsmarienhütte					49								49	--	
9	Schaap	Luca	M-17	SV Grafeld							49						49	--	
10	Koddenberg	Pascal	M-17	SV Quitt Ankum				48									48	--	
11	Böcker	Otto	M-17	SV Quitt Ankum				47									47	--	
12	Hafferkamp	Lucas	M-17	TuS Badbergen		47											47	--	
13	Kutz	Jakub	M-17	ohne Verein					47								47	--	
14	Lau	Marius	M-17	Quakenbrücker SC	47												47	--	
15	Rierner	Sven	M-17	ohne Verein							47						47	--	
16	Dunkel	Niklas	M-17	Quakenbrücker SC 99			46										46	--	
17	Langkopf	Paul	M-17	SC Melle 03					46								46	--	
18	Shreider	Jan	M-17	SV Quitt Ankum				46									46	--	
19	Elseberg	Bjarne	M-17	SV Quitt Ankum				45									45	--	
20	Hirschfeld	Andreas	M-17	SV Quitt Ankum				44									44	--	
21	Voegel	Jakob	M-17	TuS Badbergen		44											44	--	
22	Többenotke	Nico	M-17	SV Quitt Ankum				43									43	--	
23	Neubert	Julius	M-17	SV Quitt Ankum				42									42	--	
24	Engelke	Benedikt	M-17	SV Quitt Ankum				39									39	--	
25	Frekers	Theo	M-17	SV Quitt Ankum				38									38	--	
26	Krömer	Hannes	M-17	SV Quitt Ankum				37									37	--	
27	Buschermöhle	Louis	M-17	SV Quitt Ankum				36									36	--	
28	Krüsselmann	Kimon	M-17	SV Quitt Ankum				35									35	--	
29	Buchmüller	Noah-Elias	M-17	SV Quitt Ankum				34									34	--	
30	Kuffner	Max	M-17	SV Quitt Ankum				32									32	--	
<b>Männer 18 - 19 Jahre</b>																			
1	Willmaring	Julius	M18/19	TuS Bersenbrück		50	50	50	50	50		50					300	--	
2	Steinkamp	Dennis	M18/19	Lauftreff SW Osterfeine			49					49					98	--	
3	Hautau	Marius	M18/19	Haus am Schlehenbusch	50												50	--	
<b>Männer 20 - 29 Jahre</b>																			
1	Schünemann	Max	M20	Grün-Weiß Steinbeck	49	50	50	49	50	48	50	50					396	348	
2	Schwering	Fabian	M20	Lauftreff Merzen	44	44	46	47	46	44	46						317	317	
3	Puncak	Jan	M20	Quakenbrücker SC 99			47	48	49	47	48						239	--	
4	Dühne	Andre	M20	TV Groß Mimmelage e.V.	47	46	48		47		47						235	--	
5	Kopmeyer	Sven	M20	Team Menslage	41	43		44		43		45					216	--	
6	Föhse	Marvin	M20	TuS BW Lohne Triathlon	50	49						49					148	--	
7	Karsch	Dustin	M20	Osnabrücker TB				50		50							100	--	
8	Fasthoff-Kühle	Georg	M20	SV Grafeld							49						49	--	
9	Hüpel	Marius	M20	Osnabrücker TB						49							49	--	
10	Schmied	Thilo	M20	Osnabrücker SC			49										49	--	
11	Perk	Christian	M20	Lohne								48					48	--	
12	Bramlage	Ben	M20	ohne Verein	48												48	--	
13	Lassen	Tim	M20	VEGAN POWER					48								48	--	
14	Pahlmann	Carl	M20	SC Achmer		48											48	--	
15	Leinweber	Eugen	M20	Osnabrück								47					47	--	
16	Kutschmann	Maximilian	M20	Tri Team TuS Engter		47											47	--	
17	Veerkamp	Hendrik	M20	SV Kettenkamp								46					46	--	
18	Adrian	Samuel	M20	Gehrde						46							46	--	
19	Müller	Frederic	M20	ohne Verein	46												46	--	
20	Wichert	Ole	M20	Löningen				46									46	--	
21	Behner	Tobias	M20	SV Grafeld							45						45	--	
22	Bergfeld	Enrico	M20	ohne Verein	45												45	--	
23	Dirkes	Steffen	M20	SV Eintracht Neuenkirchen			45										45	--	
24	Driemeyer	Marc	M20	Spvg Gaste-Hasbergen						45							45	--	
25	Gerling	Marius	M20	Dynamo Darmstadt		45											45	--	
26	Hagena	Tiedo	M20	Löningen				45									45	--	
27	Stürenberg	Johann	M20	SV Quitt Ankum					45								45	--	
28	Kohlenbach	Nico	M20	SV Eintracht Neuenkirchen					44								44	--	
29	Markus	Claudia	M20	LT TuS Aurich-Ost			44										44	--	
30	Richter	Renke	M20	Osnabrück	43												43	--	
31	Surner	Daniel	M20	ohne Verein					43								43	--	
32	Hellmich	Janek	M20	Grün-Weiß Steinbeck						42							42	--	
33	Püschel	Kevin	M20	Hesepere Rennschnecken	42												42	--	
34	Woywod	Jan Tove	M20	ohne Verein	40												40	--	
35	Hagemeier	Dennis	M20	Osnabrück	39												39	--	
36	Schmik	Viktor	M20	Bundeswehr Quakenbrück	38												38	--	
37	Sottek	Patrick	M20	Bundeswehr Quakenbrück	37												37	--	
38	Suntken	Steffen	M20	ohne Verein													0	--	
<b>Männer 30 - 34 Jahre</b>																			
1	Siebelmann	Florian	M30	Jede Oma zählt - HelpAge	49	49	49	49	49	49		50					344	344	
2	Landwehr	Michael	M30	VfL Löningen	48	48	48	48	48		50	49					291	--	
3	Thole	Alexander	M30	ohne Verein	47	46	44			46	49	47					279	--	
4	Schlarmann	Jörg	M30	TuS Bersenbrück	50	50	50	50									200	--	
5	Schmidt	Stefan	M30	SV Eintracht Neuenkirchen	43	42	43	46									174	--	

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12	
6	Holle	Sascha	M30	TuS Badbergen		47				48		48					143	--	
7	Stevens	Andre	M30	Osnabrück		45	46	47									138	--	
8	Klöppel	Thorsten	M30	FC SW Kalkriese					46	45		46					137	--	
9	Hollah	Clemens	M30	DJK-SV Bunnen	45	43	45										133	--	
10	Eckelt	Philipp	M30	Team Menslage	44		42	45									131	--	
11	Franke	Julian	M30	SG Diepholz						50							50	--	
12	Görner	Torsten	M30	SV Eintracht Neuenkirchen					50								50	--	
13	Stach	Walther	M30	Holdorf		48											48	--	
14	Gansel	Alexander	M30	VR Bank eG im Altkreis BSB					47								47	--	
15	Gronemeyer	Bernd	M30	SV Falke Steinfeld			47										47	--	
16	Karsties	Pascal	M30	ohne Verein						47							47	--	
17	Reuter	Andreas	M30	ohne Verein	46												46	--	
18	Fiebig	Daniel	M30	Osnabrück				44									44	--	
19	Jürschik	Pierre	M30	ohne Verein		44											44	--	
20	Langemann	Vitali	M30	Gehrde						44							44	--	
21	Wotruba	Marc	M30	Bundeswehr Quakenbrück	42												42	--	
22	Engelke	Pascal	M30	ohne Verein		41											41	--	
<b>Männer 35 - 39 Jahre</b>																			
1	Bröring	Andreas	M35	SV Kroge	50	49	50	46	49		50	50					344	344	
2	Wille	Arndt	M35	Wo ist Torben?	41	35	37	40	39	47	44	42					325	290	
3	Remus	Elmar	M35	Bramscher Rummläufer	49	47	49	48	48								289	--	
4	Ruthenburg	Maik	M35	Quakenbrücker SC 99		43	46		42	46	47	44					268	--	
5	Köhle	Torben	M35	Wo ist Torben?	45	41			40	48	45	41					260	--	
6	Maschmeyer	Sebastian	M35	SC Herringhausen	48			49	50	50		49					246	--	
7	Meiling	Christian	M35	TV Groß Mimmelage e.V.		42			43	49	48	45					227	--	
8	Vallo	Björn	M35	SV Eintracht Neuenkirchen		38	43	43	44		46						214	--	
9	Moormann	Thomas	M35	Team Menslage	42	40	45	42				43					212	--	
10	Kruse	Torsten	M35	Team Menslage	40	34	38			45	43						200	--	
11	Hermes	Sven	M35	ohne Verein		36	41	41	41								159	--	
12	Krüßel	Peter	M35	Harte Matscher	39	33	39		38								149	--	
13	Richter	Christian	M35	Cuxhaven		45		45				47					137	--	
14	Meiners	Daniel	M35	Spvg Fürstenau	43	39	42										124	--	
15	Hintze	Benedikt	M35	TuS BW Lohne Triathlon		48		50									98	--	
16	Penski	Tobias	M35	TuS BW Lohne Triathlon		50		47									97	--	
17	Wadulla	Dawid	M35	Lauftreff SW Osterfeine		46	48										94	--	
18	Schoo	Thorsten	M35	Westfalia Hopsten			47		45								92	--	
19	Heiden	Robert	M35	Wo ist Torben?		44						46					90	--	
20	Lömker	Cord	M35	Harte Matscher		37	40										77	--	
21	Mehmann	Stefan	M35	SV Grafeld							49						49	--	
22	Klene	Markus B.	M35	Volksbank Dammer Berge eG					47								47	--	
23	Landwehr	Torsten	M35	SV Bevern	47												47	--	
24	Kapusta	Lucas	M35	SV Gehrde läuft...!	46												46	--	
25	Kramer	Nils	M35	VfR Voxtrup					46								46	--	
26	Schildmeyer	Bernd	M35	Lauftreff SW Osterfeine			44										44	--	
27	Schlotmann	Stefan	M35	SV Carum	44												44	--	
28	Uptmoor	Nils	M35	GW Brockdorf				44									44	--	
29	Mertens	Christian	M35	SV Eintracht Neuenkirchen					37								37	--	
<b>Männer 40 - 44 Jahre</b>																			
1	Kampmeyer	Malte	M40	Bramscher Rummläufer	45	46	45	48	46	49		47					326	326	
2	Jedamzik	Lars	M40	VfL Lönigen	42	42	44	46	44	48	47						313	313	
3	Klostermeyer	Uwe	M40	SV Quitt Ankum	35	37	34		40	44	45	42					277	277	
4	Brinkmann	Torsten	M40	Die Schnappatmer	34	32	30	34	34	42	41	39					286	256	
5	Tausch	Björn	M40	Engteraner Jungs	28	28	27	31	33	41	39	35					262	235	
6	Schwarz	Patrick	M40	VfL Lönigen		48	47	50		50	49	50					294	--	
7	Holtkamp	Theo	M40	VfL Lönigen	48	47	46	47			48	49					285	--	
8	Kolde	Jürgen	M40	SV Fortuna 47 Eggermühlen	41	41	42	43	42			44					253	--	
9	Renzenbrink	Jörg	M40	Tri Team TuS Engter	47	44		49	45			48					233	--	
10	Günther	Daniel	M40	Bramscher Rummläufer	43	45				47	46	46					227	--	
11	Meißmann	Peter	M40	FC SW Kalkriese	36		33	38	37	43		37					224	--	
12	Schaller	Thomas	M40	Burgläufer Dinklage		30	32	35	36		44	38					215	--	
13	Lettrari	Marc	M40	Tri Team TuS Engter	40		41	45	43			45					214	--	
14	Vogt	Christian	M40	TuS Bersenbrück	49	50	50		50								199	--	
15	Dieker	Lars	M40	TuS Bersenbrück		35		40	39	46							160	--	
16	Take	Malte	M40	ohne Verein	31	31	29	32				36					159	--	
17	Küthe	Lorenz	M40	TuS Bersenbrück	38	39	40	41									158	--	
18	Geers	Maik	M40	SV Kettenkamp	29	29	28	30				34					150	--	
19	Steffen	Markus	M40	SV Eintracht Neuenkirchen			48		49		50						147	--	
20	Nadler	Martin	M40	FC SW Kalkriese	37		36	36	35								144	--	
21	Meyknecht	Christian	M40	ohne Verein			35			45		43					123	--	
22	Wellmeier	Michael	M40	Marathon Ibbenbüren		49	49										98	--	
23	Meyer	Bernd	M40	Harte Matscher	30	34		33									97	--	
24	Hilker	Frank	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück	46		43										89	--	
25	Röckmann	André	M40	BV Varrelbusch	44	43											87	--	
26	Meyer	Sven	M40	Bramscher Rummläufer		40		44									84	--	
27	Kenning	Karlheinz	M40	Lauftreff Merzen		38			41								79	--	
28	Bartsch	Dirk	M40	TV Groß Mimmelage		33					40						73	--	
29	Fortmann	Andreas	M40	RW Damme	50												50	--	
30	Otto	Daniel	M40	SC Melle 03					48								48	--	
31	Höflich	Tobias	M40	SVC Laggenbeck					47								47	--	
32	Kirmes	Alexander	M40	ohne Verein							43						43	--	

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12	
33	Achilles	Gerrit	M40	FC Concordia Osnabrück				42									42	--	
34	Dieker	Hermann	M40	SV Grafeld							42						42	--	
35	Hansmeier	Marco	M40	Osnabrück								41					41	--	
36	Brakmann	Thomas	M40	Osnabrueck								40					40	--	
37	Pfeilsticker	Lars	M40	KSK Bersenbrück				39									39	--	
38	Sommerkamp	Frank	M40	LSF Münster			39										39	--	
39	Wulf	Stefan	M40	RSG Lohne-Vechta	39												39	--	
40	Mertens	Alexander	M40	SV Eintracht Neuenkirchen					38								38	--	
41	Wehrum	Jürgen	M40	HSV Nordwalde				38									38	--	
42	Buschermöhle	Torsten	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück					37								37	--	
43	Hermans	Ingo	M40	FC SW Kalkriese					37								37	--	
44	Brockmann	Thorsten	M40	Münster			36										36	--	
45	Andjic	Aleksandar	M40	Hesepers Rennschnecken	33												33	--	
46	Hannebohm	Jürgen	M40	Team Trainingsfrei	32												32	--	
47	Gövert	Andreas	M40	SV Fortuna 47 Eggermühlen				31									31	--	
<b>Männer 45 - 49 Jahre</b>																			
1	Wischmann	Oliver	M45	Bramscher Rumläufer	50	49	50	50		50	50	50					349	349	
2	Prösch	Lutz	M45	Lauftreff Merzen	43	45	47		46	49	48	48					326	326	
3	Frerker	Thomas	M45	TuS Bersenbrück	42	41	44	47		47	45	44					310	310	
4	Nichting	Carsten	M45	Never Give Up	31	33	31	41	39	41	40	36					292	261	
5	Holtmeyer	Markus	M45	BW Hollage	32	39	39	46	43	46		43					288	288	
6	Moormann	Uwe	M45	TuS Berge	33	35	36	43		44	43	42					276	276	
7	Wilhelm	Dirk	M45	SV Gehrde läuft...!			31	32	40	40	40	42	37				262	262	
8	Albrecht	Erik	M45	Bersenbrück	29	34	33	42	41		41	41					261	261	
9	Backhaus	Ansgar	M45	Wo ist Torben?	27	27	27		36	37	35	34					223	223	
10	Brink	Hubert	M45	Bramscher Rumläufer	45	43	48		47	48		46					277	--	
11	Berens	Michael	M45	TuS Bersenbrück	39	40	37	45		45	44						250	--	
12	Schluchter	Thomas	M45	Lauftreff Merzen	48	46	45		48		47						234	--	
13	Fuchs	Olaf	M45	OSC Osnabrück			28		36	37	42	36	35				214	--	
14	Dickmajer	Olaf	M45	Lauftreff SW Osterfeine	30	30	28	37			37	33					195	--	
15	Dresselhaus	Uwe	M45	SV Eintracht Neuenkirchen	49	48			50			47					194	--	
16	Peters	Uwe	M45	VfL Lönigen	47	47	49	49									192	--	
17	Hehemann	Stefan	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück	44	44	46					45					179	--	
18	Nehrenhaus	Jochen	M45	FC Renslage		29	29	38	38	39							173	--	
19	Wiegmann	Frank	M45	Therapiezentrum Gerritsen	37	37	40			43							157	--	
20	Pils	Stefan	M45	I. Hawkeyes	36	38	35					39					148	--	
21	Burlage	Michael	M45	SV Quitt Ankum	38		41					40					119	--	
22	Ebler	Hermann	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen	28	26	26			38							118	--	
23	Berning	Uwe	M45	SC Winkum				34				38	38				110	--	
24	Luthmer	Jens	M45	ohne Verein								49	49				98	--	
25	Pagel	Joachim	M45	Bramscher Rumläufer					48	49							97	--	
26	Pusdrowski	Thorsten	M45	LT Aegidienberg	46					45							91	--	
27	Röckmann	Michael	M45	Tri Freaks SV Hansa Friesoythe	41	42											83	--	
28	Schnurpfeil	Stefan	M45	SV Quitt Ankum	40		42										82	--	
29	Krümpelmann	Stefan	M45	TuS Berge	34	32											66	--	
30	Kirsch	Viktor	M45	TuS Badbergen		50											50	--	
31	Jeremias	Wolfgang	M45	Eat-My-Dust								46					46	--	
32	Langkopf	Heinrich	M45	SC Melle 03						44							44	--	
33	Meyer	Bernhard	M45	BW Langförden					44								44	--	
34	Bei der Kellen	Burkhard	M45	FC SW Kalkriese				43									43	--	
35	Stürenberg	Gerd	M45	SV Quitt Ankum						42							42	--	
36	Feldhaus	Frank	M45	SV Grafeld								39					39	--	
37	Nordmann	Frank	M45	SW Osterfeine					39								39	--	
38	Schmied	Matthias	M45	RC Münster												38	38	--	
39	Wachhorst	Jens	M45	TV Groß Mimmelage			36										36	--	
40	Caiombo	Julio	M45	ohne Verein	35												35	--	
41	Schnieders	Ludger	M45	SV Evenkamp				30									30	--	
42	von Lehmden	Frank	M45	LT Waldschleicher / LT Gnadenl	26												26	--	
43	Göwert	Carsten	M45	SV Fortuna 47 Eggermühlen													0	--	
<b>Männer 50 - 54 Jahre</b>																			
1	Schnelle	Holger	M50	TuS Bersenbrück	50	50	50	50	49		50	50					349	349	
2	Bleek	Klaus	M50	Lauftreff Merzen	42	40	39	43	41	47		38					290	290	
3	Alswede	Uwe	M50	SV Gehrde läuft...!	38	38	35	39	40	43		41					274	274	
4	Glose	Frank	M50	TuS Bersenbrück	47	49	49	49		50	49	48					292	--	
5	Hartmann	Uwe	M50	Bippener SC	48	49	48	46			46	49					286	--	
6	Boße	Martin	M50	TuS Bersenbrück	46	45	43			45	42	42					263	--	
7	Bleek	Heiner	M50	Lauftreff Merzen	43	42	41	44	48		43						261	--	
8	Ortmann-Sprick	Ludger	M50	Augustenfeld-aktiv		36	38		44	46	45	45					254	--	
9	Portala	Martin	M50	Quakenbrücker SC 99		47	45	45		48		46					231	--	
10	Krieger	Christian	M50	Die Schnappatmer	34	32	32		37	42		40					217	--	
11	Heile	Stefan	M50	SV Quitt Ankum	44	41	44		45			43					217	--	
12	Hölscher	Manfred	M50	BV Ohrtermersch	36	33			35	39	37	36					216	--	
13	Gerritsen	Nico	M50	Therapiezentrum Gerritsen		31	29	38	38	40	40						216	--	
14	Unland	Ralf	M50	Tri Team TuS Engter	40	43			42	46		44					215	--	
15	Steinkamp	Franz	M50	Lauftreff SW Osterfeine					47	48		47	47				189	--	
16	Scharpf	Olaf	M50	Harte Matscher		34	33	37			44	39					187	--	
17	Klune	Stefan	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	41				40	42	49						172	--	
18	Kajüter	Burkhard	M50	Emsbüren		44	40			47			35				166	--	
19	Wolke	Achim	M50	TuS Berge	32				31	32		36	33				164	--	
20	Buschermöhle	Bernhard	M50	SV Fortuna 47 Eggermühlen	39					32		41	38				150	--	



