

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12
Frauen -17 Jahre																		
1	Hollermann	Carla	W-17	TuS Berge			49	50	50	50	50	50	50	50			399	350
2	Mai	Mattea	W-17	Dohren				47	48	49	49	49	49	49			340	340
3	Landwehr	Jette	W-17	Quakenbrücker SC 99		49	48		49		48	46	48	47			335	335
4	Schwering	Nina	W-17	Lauftreff Merzen	48	48	46				44	48	47	48			329	329
5	Wolke	Wiebke	W-17	TuS Berge	50		50	49									149	--
6	Ostendorf	Laura	W-17	SV Eintracht Neuenkirchen		50			47								97	--
7	Wilhelm	Nicole	W-17	SV Gehrde läuft...!							47	47					94	--
8	Kröger	Madeleine	W-17	ohne Verein			47	45									92	--
9	Brand	Charlotta-Sophia	W-17	Quakenbrücker SC 99	49												49	--
10	Siegl	Leonie	W-17	SV Quitt Ankum				48									48	--
11	Molenda	Nina	W-17	SV Gehrde läuft...!	47												47	--
12	Schaap	Lara-Sofie	W-17	SV Grafeld							46						46	--
13	Siegl	Hannah	W-17	SV Quitt Ankum				46									46	--
14	Stuckenberg	Lea	W-17	SV Alfhausen									46				46	--
15	Hesselkamp	Lena	W-17	SV Alfhausen									45				45	--
16	Linnenbaum	Alina	W-17	SV Grafeld							45						45	--
17	Lahmann	Lea	W-17	SV Grafeld							43						43	--
Frauen 18 - 19 Jahre																		
1	Hölscher	Frederika	W18/19	BV Ohrtermersch	50	49	50	46		50		49	50				344	344
2	Bekermann	Ines	W18/19	Kettenkamp								50					50	--
3	Macke	Maxine	W18/19	SV Friesen Lembruch		50											50	--
4	Wulfern	Jana	W18/19	SG Voltlage				50									50	--
5	Rehage	Lena	W18/19	ohne Verein				49									49	--
6	Sarezky	Karina	W18/19	SV Quitt Ankum				48									48	--
7	Raming	Marie	W18/19	SV Quitt Ankum				47									47	--
Frauen 20 - 29 Jahre																		
1	Strehlau	Larissa	W20	ohne Verein	49	50	50	50	50	50	50		50	50			449	350
2	Köneke	Katja	W20	Team Menslage	45	43	48	45	46	48	46	48	47	47			463	330
3	Gerweler	Veronika	W20	ohne Verein	41	39	44	42	45			47	46	45			349	310
4	Krone	Wiebke	W20	TSG 07 Burg Gretesch	50	49		49			49			49			246	--
5	Wilke	Anna	W20	TuS Bersenbrück	47	47	49				48			46			237	--
6	Arends	Ina	W20	VfR Voxtrup	46	46		47		49			49	48	48		237	--
7	Kock-Richter	Jennifer	W20	Cuxhaven		41		46				50	48	48			233	--
8	Hüls	Aline	W20	SV Eintracht Neuenkirchen			45	43	49			49		44			230	--
9	Röckener	Karla	W20	kagebe		42	47		48		47						184	--
10	Meyer	Lotta	W20	VfL Lönningen	48	48		48									144	--
11	Schulte	Isabelle	W20	Holla die Waldfee								46	44				90	--
12	Schnerre	Andrea	W20	ohne Verein		45		44									89	--
13	Weber	Svenja	W20	Osnabrück					42	47							89	--
14	Tasche	Theresa	W20	Holla die Waldfee								44	43				87	--
15	große Prues	Christin	W20	TuS Bersenbrück								43		40			83	--
16	Möller	Kirsten	W20	Lingen		38	43										81	--
17	Wilhelm	Ludmilla	W20	Quakenbrück	40	40											80	--
18	Hollah	Lena	W20	Osnabrück		37	42										79	--
19	Schröder	Theresa	W20	ohne Verein					47								47	--
20	Fischer	Julia	W20	ohne Verein			46										46	--
21	Moormann	Linn	W20	Holla die Waldfee								45					45	--
22	Pohl	Elisa	W20	Holla die Waldfee									45				45	--
23	Fliesgen	Sarah	W20	Rheine					44								44	--
24	Warncke	Malou	W20	ohne Verein	44												44	--
25	Wernke	Julia	W20	SV Holdorf		44											44	--
26	Nowak	Carina	W20	Team Röwer										43			43	--
27	Beumer	Sabrina	W20	Rheine					43								43	--
28	Hemme	Lena	W20	ohne Verein	43												43	--
29	Bruns	Julia	W20	Osnabrück										42			42	--
30	Schoo	Karina	W20	ohne Verein	42												42	--
31	Wübbel	Nina	W20	Holla die Waldfee									42				42	--
32	Bruns	Lena	W20	Quakenbrücker SC 99										41			41	--
33	Bussmann	Nina	W20	Quakenbrücker SC 99					41								41	--
34	Kleyböker	Theresa	W20	ohne Verein									41				41	--
35	Bussmann	Nane	W20	Quakenbrücker SC 99					40								40	--
36	Becker	Melanie	W20	Essen	39												39	--
37	Gehring	Charlotte	W20	ohne Verein	38												38	--
38	Lau	Alexandra	W20	ohne Verein	37												37	--
39	Hansel	Franziska	W20	Bundeswehr Quakenbrück	36												36	--
Frauen 30 - 34 Jahre																		
1	Wichmann	Lena	W30	QTSV	47	48				50	50	49	50	50			344	344
2	Schuster	Anja	W30	Quakenbrücker SC 99		45		50		48		48	49	49			289	--
3	Onuh	Anna	W30	SV Gehrde läuft...!					49		49	47	48	48			241	--
4	Ludwig	Theresa	W30	QTSV	49	49				49							147	--
5	Nienaber	Christine	W30	Lauftreff SW Osterfeine	50	47	50										147	--
6	Roberg	Stefanie	W30	Essen	46	44	47										137	--
7	Stevens	Maren	W30	Osnabrück					50								98	--
8	Lechowicz	Anna	W30	LABOSPORT		50											50	--
9	Perk	Daniela	W30	KTM-Club-Vechta								50					50	--
10	Freking	Marina	W30	Lauftreff SW Osterfeine					49								49	--
11	Meyer	Erika	W30	Lauftreff SW Osterfeine			49										49	--
12	Kapusta	Sunita	W30	SV Gehrde läuft...!	48												48	--
13	Fißbeck	Silvia	W30	ohne Verein									47				47	--
14	Meyer	Julia	W30	Lauftreff SW Osterfeine			46										46	--
15	Thiering	Marion	W30	ohne Verein		46											46	--
Frauen 35 - 39 Jahre																		
1	Pieper	Kathrin	W35	Therapiezentrum Gerritsen	50	49	48	50	50	50	49	46	50	50			492	349
2	Krone	Carolin	W35	ohne Verein	48	46	47	49									190	--
3	Huy	Luise	W35	BV Essen	49	45	46										140	--

Platz	Name	Vorname	AK	Verein	Qua	Bad	Egg	Ank	Neu	Geh	Gra	Kett	Alf	Bers	Fürs	Berg	Pkt.	7 aus 12	
4	Wübbelmann	Vanessa	W35	SV Gehrde läuft...!	46	44								49			139	--	
5	Havermann	Rike	W35	SV Fortuna 47 Eggermühlen			50										50	--	
6	Hintze	Inga	W35	TuS BW Lohne Triathlon		50											50	--	
7	Seidl - Meyerrose	Mirjam	W35	SSV Süd Oldenburg							50						50	--	
8	Eilers	Britta	W35	Bramscher Rumläufer			49										49	--	
9	Markus	Reidun	W35	TuS Bersenbrück						49							49	--	
10	Meyer	Tessa	W35	landschaftsbau Damme		48											48	--	
11	Günther-Weg	Diana	W35	Störtebeker Loopers	47												47	--	
12	Hackstette	Kathrin	W35	Landschaftsbau Damme		47											47	--	
13	Von Vorst	Astrid	W35	Lauffreunde Dohren	45												45	--	
Frauen 40 - 44 Jahre																			
1	Bielefeld	Katja	W40	Bramscher Rumläufer	50	50	50	50	50	50		50	50				450	350	
2	Wübbelmann	Andrea	W40	SV Gehrde läuft...!	49	49	49	49	49	49	50	49	49	49			491	344	
3	Burlage	Melanie	W40	SV Quitt Ankum	48		47		48			48		47			238	--	
4	Giere	Sandra	W40	Burgläufer Dinklage	47	45		46	46				47				231	--	
5	Kuper	Stephanie	W40	Burgläufer Dinklage		48		48				47		48			191	--	
6	Bornhorst	Anita	W40	TuS Berge		46	48										94	--	
7	Martin y Frekers	Heike	W40	SV Quitt Ankum									46	46			92	--	
8	Bulage	Melanie	W40	SV Quitt Ankum							49						49	--	
9	Gößling	Tanja	W40	VfL Lönningen									48				48	--	
10	Schlieck	Andrea	W40	ohne Verein						48							48	--	
11	Goeke	Sonja	W40	Quakenbrücker SC 99				47									47	--	
12	Langemann	Ludmilla	W40	Gehrde						47							47	--	
13	Meyer-Pohlmann	Stefanie	W40	SV Eintracht Neuenkirchen					47								47	--	
14	Wachhorst	Anke	W40	TV Groß Mimmelage		47											47	--	
15	De Hoop	Janneke	W40	Lauffreunde Dohren	46												46	--	
16	Küthe	Nicole	W40	SV Kettenkamp								46					46	--	
17	Blankmann	Kerstin	W40	Lauffreunde Dohren	45												45	--	
18	Jenjahn	Karin	W40	SV Kettenkamp								45					45	--	
19	Varpahl	Maike	W40	ohne Verein								44					44	--	
Frauen 45 - 49 Jahre																			
1	Oevermann	Ruth	W45	Bramscher Rumläufer	49		50	50	50	50	50			50			349	349	
2	Kanwischer-Wagemester	Sandra	W45	Spvg Fürstenau	45	48	46	47	48	49	49	50	49	47			478	340	
3	Dölle	Monika	W45	Bramscher Rumläufer	48	49	47		47	48			50	48			337	337	
4	Leinker	Melanie	W45	Laufen total Team	44	46	44	46	46	45	48	47	47	44			412	324	
5	Schwering	Heidi	W45	Lauftreff Merzen	43	45	42	44	45	47	47	47	45	44			449	320	
6	Molenda	Kerstin	W45	SV Gehrde läuft...!	41	42			42	44	43	46	46	43			347	306	
7	Korte	Renate	W45	Burgläufer Dinklage	47	47	45				48	49		45			281	--	
8	Großterlinden	Anja	W45	Lauftreff Merzen		43		42			41	44	43	42			255	--	
9	Lünnemann	Daniela	W45	SV Quitt Ankum	40				43	43	42	45		39			252	--	
10	Tanklage	Sabine	W45	Burgläufer Dinklage	36	44	40		41				44	40			245	--	
11	Naber	Jutta	W45	TuS Badbergen		50	49	49	49					46			243	--	
12	Droppelmann	Heike	W45	SV Quitt Ankum	39				44		40		42	41			206	--	
13	Renze	Elke	W45	TuS Bersenbrück	46		48					42	41				177	--	
14	Senff	Beate	W45	Bippener SC	42		43	43			46						174	--	
15	Engelke	Karin	W45	SV Quitt Ankum	37		39					43		36			155	--	
16	Berens	Anja	W45	TuS Bersenbrück				45		45	44						134	--	
17	Ratermann	Anne	W45	SV Quitt Ankum	38		41							37			116	--	
18	Plate	Vera	W45	laufend besser	50			48									98	--	
19	Stegemann	Elke	W45	SV Kettenkamp									48	49			97	--	
20	Roose	Maren	W45	Bramscher Rumläufer										38			38	--	
Frauen 50 - 54 Jahre																			
1	Perick	Ulrike	W50	OSC Damme	50	50		50		50		50	50	50			350	350	
2	Heitlage	Birgit	W50	SV Handorf-Langenberg		49	50	49	50	49	50	49	49	49			444	346	
3	Strehlau	Lisa	W50	bulette	48	47	48	48	47		49		46	46			379	333	
4	Hartmann	Britta	W50	Bippener SC	43	46	46	45			48		47	47			322	322	
5	Butke	Brigitte	W50	Fröhliche Finken	46	45	45	44	46	47		47					320	320	
6	Tabeling	Annette	W50	Burgläufer Dinklage	45		47	46				48	48				234	--	
7	Strothmann	Griseldis	W50	ohne Verein	47	48		47	48								190	--	
8	Osterhage	Birgit	W50	Spvg Fürstenau			49		49	48							146	--	
9	Lindner-Puncak	Edda	W50	Quakenbrücker SC 99		44	44		43								131	--	
10	Aden-Sträter	Almut	W50	Quakenbrücker SC 99	49									48			97	--	
11	Abeling-Kirchner	Gaby	W50	SV Bevern	42									44			86	--	
12	Cyrus	Katrin	W50	Quakenbrücker SC 99										45			45	--	
13	Schmitz-Barton	Martina	W50	SV Eintracht Neuenkirchen					45								45	--	
14	Lammers	Rita	W50	VHS - Laufen I und II					44								44	--	
15	Nordlohne	Mechtild	W50	LT Waldschleicher Lohne	44												44	--	
16	Siegmann	Heike	W50	Quakenbrücker SC 99		43											43	--	
Frauen 55 - 59 Jahre																			
1	Dödtmann	Aloysia	W55	Burgläufer Dinklage	49	48	49	49	49			49	49				342	342	
2	Schulte	Sabine	W55	ohne Verein	48	47	48	48	48	49	50	47	47	48			480	339	
3	Lampe	Ursula	W55	Burgläufer Dinklage	45	44	46	46	46			46	46				319	319	
4	Schürmann	Marlies	W55	Bramscher Rumläufer	50	49			50	46			50	50			295	--	
5	Möller	Christiane	W55	Quakenbrücker SC 99		46		47	47	47		48	48				283	--	
6	Beckmann	Hildegard	W55	VfL Lönningen		50	50	50		50		50					250	--	
7	Nordemann	Venna	W55	Bippener SC	47		47				49						143	--	
8	Schulte	Rita	W55	VfL Lönningen										49			49	--	
9	Burg	Birgit	W55	SC Melle 03						48							48	--	
10	Kl. Stüve	Gertrud	W55	Waldschleicher Lohne	46												46	--	
11	Bandowsky	Heike	W55	ohne Verein		45											45	--	
12	Hölzen	Hildegard	W55	Waldschleicher Lohne	44												44	--	
13	Iffländer	Marita	W55	Waldschleicher Lohne	43												43	--	
Frauen 60 - 64 Jahre																			
1	Bröring	Giesela	W60	SFN-Vechta	50	50	50	50	50			50		47			347	347	
2	Gieske	Agnes	W60	TuS Neuenkirchen	48		49	49	49	50	50			50			345	345	
3	Frohne	Hella	W60	Team laufen-os.de	46	47	47	48	47	49	49	48	50	49			480	340	

